

OPETUSSUUNNITELMA Fysioterapeutti (AMK)

Fysioterapeuttikoulutuksemme tarjoaa vahvaan fysioterapian ydinosaamiseen perustuvan tutkinnon. Painotamme erityisesti toimintakyvyn arvioinnin ja edistämisen sekä terapeuttisen harjoittelun ja liikkumisen ohjausosaamista. Karelian ammattikorkeakoulussa painottuvat myös monialaisuus ja yrittäjyys sekä ikäosaaminen ja uudistuvien hyvinvointipalveluiden edellyttämä digiosaaminen. Valmistuttuasi omaat laaja-alaiset valmiudet terveyden edistämiseen sekä kuntoutuksen asiantuntijatehtäviin. Opintoissasi sovelletaan monimuotoisia opiskelumenetelmiä ja sinulla on halutessasi mahdollisuus suorittaa osa opinnoista ulkomailla.

Suoritettava tutkinto

Tutkintonimike	Fysioterapeutti (AMK)
Tutkinnon laajuus	210 op / 3,5 v

Valmistuvan työtehtäviä

Fysioterapeutin tutkinto antaa valmiudet ihmisten hyvinvoinnin, toimintakyvyn ja liikkumisen edistämiseen monen tyyppisissä työtehtävissä ja -ympäristöissä. Fysioterapeuttina voit työllistyä esimerkiksi terveydenhuollon julkiselle tai yksityiselle sektorille ja toimia erilaisissa asiantuntija- konsultti- tai kehittämissä tehtävissä, tai perustaa oman yrityksen. Työpaikkojasi voivat olla terveys/hyvinvointiasemat ja sairaalat, sosiaali-, terveys-, kuntoutus- ja liikunta-alojen yritykset tai tutkimuslaitokset. Sinua voivat työllistää myös urheiluseurat, kolmannen sektorin järjestöt ja erilaiset projektit sekä uudelleenlaisille rajapinnoille syntyvät uramahdollisuudet.

Opintojen toteutus

Fysioterapeuttikoulutuksen lähtökohtana ovat sekä oman ammatti-alan ydinosaamisen että sosiaali- ja terveysalan yhteiset osaamistarpeet. Sote-alan kaikille yhteiset osaamistarpeet koostuvat esimerkiksi asiakastyöosaamisesta, palveluiden ja työn kehittämisosaamisesta sekä työntekijyyden ja yhteistoiminnan muutososaamisesta. Näitä osaamisalueita rakennetaan yhteisillä monialaisilla opinnoilla, joissa opiskelet yhdessä terveydenhoitaja-, sairaanhoitaja- ja sosionomiopiskelijoiden kanssa. Monialaisten opintojen kautta saat valmiuksia moniammatilliseen työskentelyyn asiakkaan parhaaksi koulutuksesi alusta lähtien.

Ammattialakohtaisen ydinosaamisen keskiössä ovat fysioterapian tutkimus-, arviointi- ja terapiaosaaminen sekä neuvonta- ja ohjausosaaminen, joiden pohja rakentuu ensimmäisen lukuvuoden aikana ja vahvistuu läpi opintojen. Samalla rakennetaan myös eettistä osaamista, teknologia- ja yhteiskuntaosaamista sekä esteettömyys ja saavutettavuusosaamista. Ammattialakohtainen ydinosaaminen ei kuitenkaan rakennu irrallaan, vaan jatkuvassa vuorovaikutuksessa sosiaali- ja terveydenhuollon yhteisten osaamisalueiden kanssa. Opintojen aikana opit työskentelemään fysioterapeuttina itsenäisesti ja työyhteisösi jäsenenä, digitalisaation ja teknologisen kehityksen mahdollisuuksia hyödyntäen.

Koulutuksen aikana opiskelet sekä Karelia-ammattikorkeakoulun omissa oppimisympäristöissä kuten fysioterapiapalveluihin erikoistuneessa Fysiotikassa, monialaisesti toimivassa Voimalassa ja simulaatio-oppimisympäristö Simulassa sekä lukuisissa työelämän harjoitteluympäristöissä. Osa opinnoistasi voi toteutua

koulutuksen ja työelämän yhteisissä tutkimus- ja kehittämishankkeissa. Sinulla on myös erinomaiset mahdollisuudet kansainvälistymiseen englanninkielisen opetustarjonnan, hanketyöskentelyn sekä kansainvälisen opiskelijavaihdon ja harjoittelun kautta.

Oppimisen lähtökohtia

Fysioterapeuttiopinnot perustuvat käsitykseen oppimisesta reflektiivisenä, kokemuksellisenä ja sosiaalisesti rakentuvana prosessina. Oppimisessasi korostuvat tällöin omakohtaiset kokemukset, vuorovaikutus ja reflektio, tarkasteltavana olevien ilmiöiden havainnointi ja tietoinen pohtiminen sekä ilmiöiden ymmärtäminen ja käsitteellistäminen. Myös aktiivinen toiminta, itseohjautuvuus, vastuullisuus ja palautteen hyödyntäminen ovat oleellinen osa oppimistasi. Tästä näkökulmasta oppiminen ymmärretään sekä yksilön sisäisenä, että sosiaaliseen vuorovaikutukseen perustuvana toimintana, jota tukevat tutkivan, kokemuksellisen ja yhteistoiminnallisen oppimisen menetelmät.

Opintojesi aikana sinun on tärkeää oppia hankkimaan ja arvioimaan tietoa monipuolisesti ja kriittisesti sekä kyetä soveltamaan hankkimaasi tietoa uusissa ja muuttuvissa yhteyksissä. Yhteiskunnallinen ja työelämän jatkuva muutos edellyttää sinulta kykyä jatkuvaan oppimiseen ja oman osaamisesi päivittämiseen. Tällöin keskeisiksi nousevat omien oppimisvalmiuksien kehittäminen sekä kyky hyödyntää oppimista tukevia teknologioita ja monen tyyppisiä lähteitä. Tavoitteena on myös oppia tekemään oma oppiminen ja osaamisen kehittyminen näkyväksi itselle ja muille. Reflektointitaito ja reflektiivinen työote ovat keskeisiä jokaisen omalle oppimiselle ja kehittymiselle mutta myös työryhmän/tiimin yhteiselle sekä koko työorganisaation kehittymiselle.

Opintojen rakenne ja sisältö

Tutkintosi koostuu työelämälähtöisistä ydinosaamisen (180 op) ja täydentävän osaamisen (30 op) opinnoista. Tutkinto antaa sinulle lakisääteisen pätevyyden toimia fysioterapeutin ammatissa ja sinut rekisteröidään laillistettuna terveydenhuollon ammattilaisena fysioterapeutiksi.

Opintojesi aikana osaamisesi rakentuu vähitellen. Opintojen alussa perehdyt fysioterapia-ammattissa toimimisen lähtökohtiin, esimerkiksi terapeutin vuorovaikutukseen ja kohtaamiseen, ihmisen rakentamiseen ja toimintaan, kasvuun ja kehitykseen, motoriseen oppimiseen ja ohjaamiseen sekä liikkumisen ja toimintakyvyn arviointiin ja edistämiseen. Opintojesi edetessä laajennat ja sovellat osaamistasi fysioterapian erityisalueilla kohdatessasi erityyppisiä asiakasryhmiä erilaisissa toimintaympäristöissä. Opit vastaamaan omalta osaltasi fysioterapian toteutuksesta arvioinnista, ja potilasturvallisuudesta sekä työsi laadusta ja tehokkuudesta. Lisäksi hankit valmiuksia tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiotoimintaan, kansainvälistymiseen, yrittäjyyteen ja johtamiseen ja teet työelämälähtöisen opinnäytetyön.

Täydentävän osaamisen opinnot koostuvat pääsääntöisesti 15 opintopisteen kokonaisuuksista. Suosittelemme, että täydennät omaa ammattialakohtaista ydinosaamistasi valitsemalla fysioterapian syventävät opinnot opintokokonaisuuden (5-15 op), jonka osia ovat:

- Teknologia etä- ja kotikuntoutuksessa ja fysioterapiassa 5 op
- Psykofyysinen fysioterapia 5 op
- Laaja-alainen kuntoutus 5 op

Toisen täydentävän osaamisen (15 op) kokonaisuuden (ns. valinnainen täydentävä osaaminen) voit valita oman oppilaitoksen tai muiden oppilaitosten opintotarjonnasta. Fysioterapeuttikoulutuksen täydentävien opintojen laajentaviksi tai syventäviksi opinnoiksi soveltuvat esimerkiksi seuraavat kokonaisuudet:

- Moniammatillinen kuntoutustyö
- Ketterä kehittäminen sosiaali-, terveys- ja kasvatusalalla
- Venäjä-osaaminen
- Tuotteistaminen ja innovaatiotoiminta
- International Studies 1
- International Studies 2
- Valinnainen kieli (espanja, kiina, ranska, saksa, venäjä)
- Valmentavat kieliopinnot (3-6 op)
- Urheiluakatemiavalmennus (3-15 op)
- Opiskelijakunta- ja tuutoritoiminta (3-15 op)

Täydentävän osaamisen opinnot on opetussuunnitelmassa ajoitettu kolmannelle vuodelle ja viimeiselle opintolukukaudelle. Näiden ajankohtien lisäksi voit suorittaa osan täydentävän osaamisen kokonaisuudesta myös kesäopintoina. Sinun on myös mahdollista opiskella valmentavia kieliopintoja ruotsin kielessä 3 op ja englannin kielessä 3 op. Kilpa- ja huippu-urheilijoille tarkoitettu urheiluakatemiavalmennus, opiskelijakunta- ja tuutoritoiminta sekä valinnaiset kieliopinnot ajoittuvat yhtä lukukautta pidemmälle aikavälille. Mikäli edellä mainitut täydentävät osaamisen opinnot eivät vastaa omia ammatillisia tavoitteitasi, voit keskustella muista vaihtoehdoista oman opettajatutorisi tai opinto-ohjaajasi kanssa.

Jos toimit jo yrittäjänä tai suunnittelet oman yrityksen perustamista, on osa ydinosaamisen ja täydentävän osaamisen opintojaksoista, kansainvälinen vaihto, harjoittelu ja opinnäytetyö tapauskohtaisesti yhdistettävissä omaan liiketoimintaasi tai oman yritysideosi kehittämiseen. Yrittäjänä tai yrittäjyyttä suunnittelevana sinulla on mahdollisuus saada ohjausta ja tukea opintojen ja yrittäjyyden yhdistämiseen opintojesi aikana.

Fysioterapian asiakkuusosaaminen | Fysioterapian opetus- ja ohjausosaaminen | Fysioterapian kliininen osaaminen | Teknologiaosaaminen | Yrittäjyys- ja liiketoimintaosaaminen | Eettinen osaaminen | Kansainvälistymisosaaminen | Oppimisen taidot | Työyhteisöosaaminen | Tutkimus-, kehittämis- ja innovaatio-osaaminen

4. vuosi

FYSIOTERAPIAN KEHITTÄJÄ

Fysioterapian harjoittelu V	10 op
Täydentävät valinnaiset opinnot	15 op
Opinnäytetyön raportointi	5 op

3. vuosi

FYSIOTERAPIAN SOVELTAJA

Fysioterapian harjoittelu III	8 op	Fysioterapian harjoittelu IV	10 op
Neurologinen fysioterapia II	8 op	Fysioterapian täydentävät opinnot	15 op
Johtaminen, yrittäjyys ja talous	7 op	Opinnäytetyön toteutus	5 op
Opinnäytetyön suunnitelma	5 op		
Tieteellinen kirjoittaminen	1 op		
Ammatillinen kasvu V	1 op		

2. vuosi

FYSIOTERAPIAAN HARJAANTUJA

Fysioterapian harjoittelu I	6 op	Fysioterapian harjoittelu II	7 op
Hengitys- ja verenkiertoelimistön fysioterapia	8 op	Neurologinen fysioterapia I	6 op
Tuki- ja liikuntaelimestön fysioterapia I	5 op	Tuki- ja liikuntaelimestön fysioterapia II	6 op
Kivun hallinta fysioterapiassa	4 op	Svenska för fysioterapi	3 op
English for Physiotherapy	3 op	Suullinen viestintä	2 op
Tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiotoiminta I	3 op	Tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiotoiminta II	5 op
Ammatillinen kasvu III	1 op	Ammatillinen kasvu IV	1 op

1. vuosi

FYSIOTERAPIAAN PEREHTYJÄ

Fysioterapia kuntoutusalan ammattina I	4 op	Fysioterapia kuntoutusalan ammattina II	3 op
Kehittyvä ja toimiva ihminen	11 op	Ohjausosaaminen fysioterapiassa	5 op
Hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn edistäminen	4 op	Toimintakyvyn arviointi ja tukeminen fysioterapiassa	11 op
Asiakas aktiivisena toimijana sote-palveluissa I	3 op	Asiakas aktiivisena toimijana sote-palveluissa II	2 op
Raportointi ja kirjoitusviestintä	2 op	Hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn edistämisen harjoittelu	6 op
English at Work	2 op	Svenska i arbetslivet	2 op
Lääkehoidon perusteet ja farmakologia	3 op	Ammatillinen kasvu II	1 op
Ammatillinen kasvu I	1 op		

Lihavoituna sosiaali- ja terveysalan koulutusten yhteiset opinnot

Tutkinnon osaamisvaatimukset

Osaamisalue	Osaamisalueen kuvaus
Fysioterapian asiakkuusosaaminen	<ul style="list-style-type: none"> - kykenee luottamukselliseen, avoimeen ja osallistavaan ammatilliseen vuorovaikutus- ja terapiasuhteeseen kuntoutujan/asiakkaan kanssa - osaa toimia ihmisen liikkumis-, työ- ja toimintakyvyn asiantuntijana erilaisissa tiimeissä, työryhmissä, asiantuntijaverkostoissa ja palveluketjuissa - pystyy avoimeen, kuuntelemaan ja kunnioittavaan suhteeseen toisten kanssa - osaa toimia asiakaslähtöisessä ja tavoitteellisessa vuorovaikutuksessa erilaisten asiakkaiden/potilaiden, perheiden ja yhteisöjen kanssa eri toimintaympäristöissä - osaa tehdä asiantuntijapäätöksiä ja toimia itsenäisesti - osaa tehdä moniammatillista yhteistyötä - vaikuttaa yhteiskunnassa aktiivisesti fysioterapian ja toimintakyvyn edistämiseen liittyvien palvelujen tuottamiseen ja kehittämiseen huomioiden alueelliset, kansalliset ja kansainväliset haasteet - osaa laatia asiantuntijalausuntoja ja kirjallisia kannanottoja
Fysioterapian opetus- ja ohjausosaaminen	<ul style="list-style-type: none"> - osaa soveltaa erilaisia ohjaus- ja opetusmenetelmiä eri-ikäisten ihmisten liikkumis- ja toimintakyvyn ylläpitämisessä ja edistämisessä - osaa käyttää motorisen oppimisen / ohjauksen periaatteita ohjatessaan asiakkaan/ryhmän liikkumis- ja toimintakyvyn harjoittamista - osaa soveltaa harjoittelun periaatteita ja terapeutin harjoittelun menetelmiä asiakkaan ja ryhmän ohjauksessa - osaa suunnitella ja ohjata terveyttä ja toimintakykyä edistävää liikuntaa ja erityisliikuntaa
Fysioterapian kliininen osaaminen	<ul style="list-style-type: none"> - osaa tutkia ja analysoida liikkumis-, työ- ja toimintakyvyn edellytyksiä ja rajoitteita - osaa laatia arvioinnin ja kliinisen päättelyn avulla fysioterapiasuunnitelman yhdessä asiakkaan kanssa ja asiakkaan tarpeet huomioiden - osaa seurata ja arvioida fysioterapian tuloksellisuutta - osaa käyttää teoreettisesti perusteltua fysioterapiaa tarkoituksenmukaisesti asiakkaan liikkumis- ja toimintakyvyn ylläpitämiseksi ja/tai edistämiseksi - osaa käyttää fysikaalisen terapian menetelmiä turvallisesti hyödyntäen niiden fysiologisia ja terapeuttisia vaikutuksia - osaa toteuttaa manuaalista terapiaa perustellusti ja tarkoituksenmukaisesti - osaa fysioterapian rakenteisen kirjaamisen
Teknologia-osaaminen	<ul style="list-style-type: none"> - osaa hyödyntää teknologian mahdollisuuksia työssään ja palvelujen kehittämisessä - osaa arvioida asiakkaan apuvälinetarvetta sekä ohjata häntä niiden hankkimisessa ja käytössä - osaa hyödyntää apuvälineitä ja teknologiaa liikkumis- ja toimintakyvyn arvioinnissa ja osaa suunnitella esteettömiä ympäristöjä moniammatillisena yhteistyönä - osaa käyttää ergonomian menetelmiä työ- ja toimintaympäristöjen soveltamiseksi ihmisen ominaisuuksia ja tarpeita vastaavaksi

Yrittäjyys- ja liiketoiminta-osaaminen	<ul style="list-style-type: none"> - osaa toimia sisäisen yrittäjyyden periaatteiden mukaan - ymmärtää liiketoimintakokonaisuuden ja liiketoiminnan lainalaisuudet - osaa perustaa yrityksen ja toimia yrittäjänä hyvinvointipalveluverkostossa - osaa kehittää fysioterapiapalveluja taloudellisesti, kannattavasti ja yhteiskuntavastuullisesti - osaa toimia innovatiivisesti, itsenäisesti ja vastuullisesti
Eettinen osaaminen	<ul style="list-style-type: none"> - kykenee ottamaan vastuun omasta toiminnastaan ja sen seurauksista - osaa toimia fysioterapian eettisten periaatteiden mukaisesti - osaa ottaa erilaiset toimijat huomioon työskentelyssä - osaa soveltaa tasa-arvoisuuden periaatteita - osaa soveltaa kestävän kehityksen periaatteita
Tutkimis-, kehittämis- ja innovaatio-osaaminen	<ul style="list-style-type: none"> - kykenee luovaan ongelmanratkaisuun ja työtapojen kehittämiseen - osaa työskennellä projekteissa - osaa toteuttaa tutkimus- ja kehittämishankkeita soveltaen olemassa olevaa tietoa ja menetelmiä - osaa etsiä asiakaslähtöisiä, kestäviä ja taloudellisesti kannattavia ratkaisuja
Kansainvälisyys-osaaminen	<ul style="list-style-type: none"> - omaa fysioterapian työtehtävissä ja niissä kehittymisessä tarvittavan kielitaidon - kykenee monikulttuuriseen yhteistyöhön - osaa ottaa työssään huomioon alansa kansainvälisyyskehityksen vaikutuksia ja mahdollisuuksia
Oppimisen taidot	<ul style="list-style-type: none"> - osaa arvioida ja kehittää osaamistaan ja oppimistapojaan - osaa hankkia, käsitellä ja arvioida tietoa kriittisesti - kykenee ottamaan vastuuta ryhmän oppimisesta ja opitun jakamisesta
Työyhteisöosaaminen	<ul style="list-style-type: none"> - osaa toimia työyhteisön jäsenenä ja edistää yhteisön hyvinvointia - osaa toimia työelämän viestintä- ja vuorovaikutustilanteissa - osaa hyödyntää tieto- ja viestintäteknikkaa fysioterapiassa - kykenee luomaan henkilökohtaisia työelämäyhteyksiä ja toimimaan verkostoissa - osaa tehdä päätöksiä ennakoimattomissa tilanteissa - kykenee työn johtamiseen ja itsenäiseen työskentelyyn asiantuntijatehtävissä

(Mukaillen: Suomen Fysioterapeutit ry, ammattikorkeakoulut ja Jyväskylän yliopiston terveystieteiden laitoksen fysioterapian tiedeala 2013-2016)