

## OPETUSSUUNNITELMA Terveydenhoitaja (AMK)

Karelia-ammattikorkeakoulussa olet opiskelijana työelämäläheisessä ja modernissa oppimisympäristössä. Hyvän harjoitteluympäristön tarjoavat sinulle muun muassa maakunnallinen Siun sote ja monipuoliset yksityiset sekä järjestötoimijat. Opintojesi aikana hyödynnät oppimisessasi monimuotoisesti erilaisia opetusmenetelmiä, teknologiaa ja moniammatillista oppimista yhdessä sairaanhoitaja-, fysioterapia- ja sosionomiopiskelijoiden kanssa. Lisäksi pääset osallistumaan sosiaali- ja terveysalan alueelliseen kehittämistyöhön, sillä oppilaitoksemme on aktiivinen toimija maakunnan sosiaali- ja terveysalan muutoksissa.

Terveydenhoitajan tutkinnon suorittaessasi saat myös sairaanhoitajan tutkinnon, ja valmistuvana terveydenhoitajana sinut rekisteröidään laillistettuna terveydenhuollon ammattilaisena sairaanhoitajaksi ja terveydenhoitajaksi Valviran Terhikki-tietokantaan. Terveydenhoitajana voit suorittaa tutkinnon jälkeen täydennyskoulutuksena erikoistumisopintoja ja lisäksi voit jatkaa opintojasi ammattikorkeakoulussa (terveydenhoitaja, ylempi AMK) tai yliopistossa (terveystieteen maisteri).

### Suoritettava tutkinto

Tutkintonimike	Terveydenhoitaja (AMK)
Tutkinnon laajuus	240 op / 4 v

### Valmistuvan työtehtäviä

Terveydenhoitajana voit työskennellä monenlaisissa itsenäistä asiantuntijuutta vaativissa työtehtävissä terveyden edistämiseen liittyen: esimerkiksi perusterveydenhuollossa, erikoissairaanhoidossa, yksityissektorilla ja kolmannella sektorilla. Terveydenhoitajat toimivat äitiys- ja lastenneuvoloissa, ehkäisy- ja perhesuunnittelussa, koulu- ja opiskeluterveydenhuollossa, työterveyshuollossa, aikuisneuvonnassa, ikäneuvolassa, päivystysvastaanotossa, terveysvalmennuksessa, omahoidon tukemisessa, nettineuvolassa sekä erilaisissa koulutus- ja projektitehtävissä. Lisäksi voit tehdä työtäsi kotisairaanhoidossa ja itsenäisesti perusterveydenhuollon sairaanhoitaja- tai terveydenhoitajavastaanotoilla, järjestöissä tai toimia yrittäjänä.

Koulutus mahdollistaa työskentelyn sairaanhoitajana erilaisissa toimintaympäristöissä: sairaaloissa, terveyskeskuksissa, poliklinikoilla, vuodeosastoilla, hoitokodeissa, verkkohoitotyössä, terveysalan järjestöissä tai omassa yrityksessä. Sairaanhoitajan itsenäinen työ, kuten vastaanottotoiminta ja kotiin vietävä hoitotyö, lisääntyvät tulevaisuudessa entisestään. Sairaanhoitajan työ- ja ammattinimikkeitä voivat olla muun muassa sairaanhoitaja, kehittämis-, koulutus- ja suunnitteluasiantuntija, projektiasiantuntija tai -päällikkö, terveys suunnittelija, lääke-edustaja, tutkimushoitaja, palveluohjaaja ja e-ammattilainen. Sairaanhoitajan tutkinto mahdollistaa työskentelyn eri puolilla maailmaa ja ilman lisäkoulutusta EU-alueella.

## Oppimisen lähtökohtia

Terveydenhoitajaopinnot perustuvat käsitykseen oppimisesta reflektiivisenä, kokemuksellisenä ja yhteisöllisenä prosessina. Opintojesi aikana opit hakemaan ja arvioimaan tietoa monipuolisesti sekä kriittisesti. Kykenet soveltamaan hankkimaasi tietoa uusissa ja muuttuvissa yhteyksissä. Yhteiskunnallinen ja työelämän jatkuva muutos edellyttävät sinulta kykyä jatkuvaan oppimiseen ja oman osaamisesi päivittämiseen. Tällöin keskeiseksi nousevat myös oppimaan oppimisen valmiuksien kehittäminen. Tavoitteena on myös oppia tekemään oma oppimisesi ja osaamisesi kehittyminen näkyväksi, itselle ja muille.

## Opintojen toteutus

Terveydenhoitajan koulutuksen lähtökohtana ovat sosiaali- ja terveystieteiden yhteiset sekä ammattialakohtaiset osaamistarpeet. Kaikki sosiaali- ja terveystieteiden ammattilaiset tarvitsevat työssään muun muassa asiakastyön osaamista, palveluiden ja työn kehittämisosaamista sekä työntekijyyden ja yhteistoiminnan muutososaamista. Terveydenhoitajan koulutuksessa opit seuraamaan aktiivisesti ammattialasi osaamistarpeita yhteiskunnan sote-alan muutoksessa, jossa digitalisaatio ja teknologia ovat lisääntyvässä määrin apuna työtehtäviesi hoidossa. Sähköiset, liikkuvat ja kotiin tarjottavat palvelut kehittyvät monin tavoin vastaamaan väestön tarpeisiin.

Nykyaikaisessa simulaatio-oppimisympäristössä opiskelet erilaisia hoitotoimenpiteitä ja tiimityötä. Opintojen aikana harjoittelet myös moniammatillista yhteistyötä oppimis- ja palveluympäristö Voimalassa. Opit tekemään monialaista yhteistyötä tiimeissä asiakkaan parhaaksi koulutuksesi alusta lähtien. Osa opinnoistasi toteutuu koulutuksen ja työelämän yhteisissä tutkimus- ja kehittämishankkeissa. Sinulla on erinomaiset mahdollisuudet kansainvälistymiseen englanninkielisen opetustarjonnan, hanketyöskentelyn sekä kansainvälisen opiskelijavaihdon ja harjoittelun kautta.

## Opintojen rakenne ja sisältö

Tutkintosi koostuu työelämälähtöisistä ydinosaamisen (225 op) ja täydentävän osaamisen (15 op) opinnoista. Opinnot sisältävät paljon käytännön harjoittelua (85 op). Täydentävän osaamisen opinnot koostuvat 15 opintopisteen kokonaisuuksista. Saadaksesi kelpoisuuden sairaanhoitajan ammattiin on sinun valittava yksi seuraavista 15 op:n kokonaisuuksista:

- Mielenterveys- ja päihdetyö 15 op
- Palliatiivinen hoito 15 op
- Akuuttihoitotyö 15 op

Jos toimit jo yrittäjänä tai suunnittelet oman yrityksen perustamista, on osa ydinosaamisen ja täydentävän osaamisen opintojaksoista, kansainvälinen vaihto, harjoittelu ja opinnäytetyö tapauskohtaisesti yhdistettävissä omaan liiketoimintaasi tai oman yritysideosi kehittämiseen. Yrittäjänä tai yrittäjyyttä suunnittelevana sinulla on mahdollisuus saada ohjausta ja tukea opintojen ja yrittäjyyden yhdistämiseen opintojesi aikana.

Täydentävän osaamisen opinnot on opetussuunnitelmassa ajoitettu kolmannelle vuodelle. Kilpa- ja huippu-urheilijoille tarkoitettu urheiluakatemia- ja valmennus, opiskelijakunta- ja tuutoritoiminta ajoittuvat opiskelusi eri vaiheisiin.

Terveyden edistämisen osaaminen | Eettinen osaaminen | Hoitotyön asiakkuusosaaminen | Kliinisen hoitotyön osaaminen | Oppimisen taidot ja ohjausosaaminen | Palveluympäristöosaaminen | Innovaatio-osaaminen | Työyhteisöosaaminen | Kansainvälistymisosaaminen

## 4. vuosi

### TERVEYDENHOITAJATYÖN KEHITTÄJÄ

Ammatillinen kasvu IV	1 op	Työkäisen ja ikääntyneen väestön terveydenhoitajatyö	5 op
Lasta odottavan perheen terveydenhoitajatyö	5 op	Yhteiskunnallinen terveydenhoitajatyö	5 op
Varhaisen vuorovaikutuksen tukeminen ja imetysohjaajakoulutus	4 op	Terveydenhoitajatyön kehittäminen	5 op
Lapsen, nuoren ja opiskelijan terveydenhoitajatyö	8 op	Terveydenhoitajatyön harjoittelu II	15 op
Terveellisen ja turvallisen ympäristön edistäminen	3 op		
Terveydenhoitajatyön harjoittelu I	10 op		

## 3. vuosi

### HOITOTYÖN KRIITTINEN AJATTELIJA

Lasten, nuorten ja perheiden hoito	5 op	Syventävä potilasturvallisuus	2 op
<b>Johtaminen, yrittäjyys ja talous</b>	<b>7 op</b>	Täydentävän osaamisen opinnot	15 op
Ammatillinen kasvu III	1 op	Valitaan yksi seuraavista:	
Tieteellinen kirjoittaminen	1 op	- Mielenterveys- ja päihdetyö 15 op	
Opinnäytetyön suunnitelma	5 op	- Palliatiivinen hoito 15 op	
Opinnäytetyön toteutus	5 op	- Akuuttihoitotyö 15 op	
Perhehoitotyön harjoittelu	7 op	Opinnäytetyön raportointi	5 op
		Kehittämisoaamisen harjoittelu	7 op

## 2. vuosi

### HOITOTYÖN PERUSOSAAMISEN VAHVISTAJA

Mielenterveys- ja päihdehoito	5 op	Kirurginen hoito	5 op
Ikääntyneiden, syöpäsairaiden ja palliatiivisessa hoidossa olevien hoito	5 op	Syventävä lääke- ja nestehoito	1 op
Ammatillinen kasvu II	1 op	Suullinen viestintä	2 op
Svenska för hälsovård	3 op	English for Nursing	3 op
<b>Tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiotoiminta I</b>	<b>3 op</b>	<b>Tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiotoiminta II</b>	<b>5 op</b>
Mielenterveys- ja päihdehoitotyön harjoittelu	7 op	Sisätautien ja neurologian hoitotyön harjoittelu	6 op
Ikääntyneiden hoitotyön harjoittelu	7 op	Kirurgisen hoitotyön harjoittelu	8 op

## 1. vuosi

### SOSIAALI- JA TERVEYSALAAN PEREHTYJÄ

Hoitotyön perusosaaminen	5 op	Pitkäaikaissairaanhoito	5 op
Anatomia ja fysiologia I	3 op	Anatomia ja fysiologia II	2 op
Ammatillinen kasvu I	2 op	Lääke- ja nestehoito	1 op
<b>Lääkehoidon perusteet ja farmakologia</b>	<b>3 op</b>	Potilasturvallisuus	4 op
<b>Hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn edistäminen</b>	<b>4 op</b>	<b>Asiakas aktiivisena toimijana sote-palveluissa II</b>	<b>2 op</b>
<b>Asiakas aktiivisena toimijana sote-palveluissa I</b>	<b>3 op</b>	<b>Svenska i arbetslivet</b>	<b>2 op</b>
<b>Raportointi ja kirjoitusviestintä</b>	<b>2 op</b>	<b>Hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn edistämisen harjoittelu</b>	<b>6 op</b>
<b>English at Work</b>	<b>2 op</b>	Pitkäaikaissairaan hoitotyön harjoittelu	8 op
Hoitotyön perusosaamisen harjoittelu	4 op		

## Terveydenhoitajatutkinnon osaamisvaatimukset

### Terveyden edistämisen osaaminen

- kykenee soveltamaan ja kehittämään yksilöllistä/asiakaslähtöistä ennalta ehkäisevää ja terveyttä edistävää terveydenhoitajatyötä eri toimintaympäristöissä, eri-ikäisillä ja eri kulttuuritaustoja omaavilla väestöryhmillä
- osaa toimia kansanterveyden edistämiseksi ja väestöryhmien välisten terveyserojen kaventamiseksi soveltaen ennakoit tietoa ja näyttöön-perustuvaa tietoa kansanterveydestä

### Hoitotyön asiakkuusosaaminen

- osaa toimia asiakaslähtöisessä ammatillisessa vuorovaikutuksessa ja hoitosuhteessa eri-ikäisten ja eri kulttuureista tulevien asiakkaiden/potilaiden, perheiden ja yhteisöjen kanssa
- osaa toimia terveydenhuollon eettisten periaatteiden ja säädösten mukaisesti

### Kliinisen hoitotyön osaaminen

- osaa perustaa toimintansa hoitotieteeseen, terveystieteisiin ja muihin lähitieteisiin
- hallitsee hoitotyön tarpeen määrittelyn, suunnittelun, toteutuksen ja arvioinnin
- hallitsee näyttöön perustuvan ammatillisen päätöksenteon ja vastuunoton
- hallitsee keskeiset turvalliset hoitotyön auttamismenettelmät eri tilanteissa ja osaa arvioida hoidon vaikuttavuutta
- kykenee ottamaan vastuun asiakkaan/potilaan fyysisestä, psyykkisestä, hengellisestä ja sosiaalisesta turvallisuudesta
- osaa ohjata ja opettaa asiakasta huomioiden hänen tarpeensa erilaisissa toimintaympäristöissä
- perustaa toimintansa kuntoutumista edistävän hoitotyön ja hoidon jatkuvuuden periaatteille
- osaa käyttää ja hyödyntää sosiaali- ja terveystieteiden teknologiaa ja tietotekniikkaa

### Palveluympäristöosaaminen

- osaa koordinoita ja vastata asiakkaan/potilaan hoito- ja palveluprosessista ja eri toimijoiden välisestä moniammatillisesta yhteistyöstä
- osaa toimia monikulttuurisissa työyhteisöissä ja käyttää niissä hoitotyön asiantuntijuutta
- tunnistaa hoitotyön kehittämiskohteita ja osallistuu aktiivisesti hoitotyön ja palvelujen kehittämiseen ja hyvien käytänteiden luomiseen

- tuntee vaikutusmahdollisuutensa yhteiskunnan päätöksentekojärjestelmässä ja vaikuttaa hoitotyön asiantuntijana yksilön ja yhteisön terveyttä edistävään yhteiskunnalliseen kehittämiseen
- osaa soveltaa ja kehittää ikäosaamista erilaisissa toimintaympäristöissä

### **Eettinen osaaminen**

- kykenee ottamaan vastuun omasta toiminnastaan ja sen seurauksista
- osaa toimia alansa ammattieettisten periaatteiden mukaisesti
- osaa ottaa erilaiset toimijat huomioon työskentelyssä
- osaa soveltaa tasa-arvoisuuden periaatteita
- osaa soveltaa kestävän kehityksen periaatteita

### **Innovaatioosaaminen**

- kykenee luovaan ongelmanratkaisuun ja työtapojen kehittämiseen
- osaa työskennellä projekteissa
- osaa toteuttaa tutkimus- ja kehittämishankkeita soveltaen alan olemassa olevaa tietoa ja menetelmiä
- osaa etsiä asiakaslähtöisiä, kestäviä ja taloudellisesti kannattavia ratkaisuja

### **Kansainvälistymisosaaminen**

- omaa alansa työtehtävissä ja niissä kehitymisessä tarvittavan kielitaidon
- kykenee monikulttuuriseen yhteistyöhön
- osaa ottaa työssään huomioon alansa kansainvälisyyskehityksen
- vaikutuksia ja mahdollisuuksia

### **Oppimisen taidot ja ohjausosaaminen**

- osaa arvioida ja kehittää osaamistaan ja oppimistapojaan
- osaa hankkia, käsitellä ja arvioida tietoa kriittisesti
- kykenee ottamaan vastuuta ryhmän oppimisesta ja opitun jakamisesta
- osaa soveltaa yksilöllisen/asiakaslähtöisen ohjaus- ja neuvontatyön menetelmiä
- kykenee toimimaan asiantuntijana yksilö- ja ryhmäohjaustilanteissa

### **Työyhteisöosaaminen**

- osaa toimia työyhteisön jäsenenä ja edistää yhteisön hyvinvointia
- osaa toimia työelämän viestintä- ja vuorovaikutustilanteissa
- osaa hyödyntää tieto- ja viestintätekniikkaa oman alansa tehtävissä
- kykenee luomaan henkilökohtaisia työelämäyhteyksiä ja toimimaan verkostoissa
- osaa tehdä päätöksiä ennakoimattomissa tilanteissa
- kykenee työn johtamiseen ja itsenäiseen työskentelyyn asiantuntija-tehtävissä
- omaa valmiuksia yrittäjyyteen