

OPETUSSUUNNITELMA Sairaanhoitaja (AMK)

Karelia-ammattikorkeakoulussa olet opiskelijana työelämäläheisessä ja modernissa oppimisympäristössä. Hyvän harjoitteluympäristön tarjoavat sinulle muun muassa maakunnallinen Siun sote ja monipuoliset yksityiset sekä järjestötoimijat. Opintojesi aikana hyödynnät oppimisessasi monimuotoisesti erilaisia opetusmenetelmiä, teknologiaa ja moniammatillista oppimista yhdessä terveydenhoitaja-, fysioterapia- ja sosionomiopiskelijoiden kanssa. Lisäksi pääset osallistumaan sosiaali- ja terveystieteiden alueelliseen kehittämistyöhön, sillä Karelia-ammattikorkeakoulu on aktiivinen toimija maakunnan sosiaali- ja terveystieteiden muutoskentässä.

Sairaanhoitajan tutkinto antaa sinulle lakisääteisen pätevyyden toimia sairaanhoitajan ammatissa, ja valmistuvana sairaanhoitajana sinut rekisteröidään laillistettuna terveydenhuollon ammattilaisena sairaanhoitajaksi Valviran Terhikki-tietokantaan. Sairaanhoitajana voit suorittaa tutkinnon jälkeen täydennyskoulutuksena erikoistumisopintoja ja lisäksi voit jatkaa opintojasi ammattikorkeakoulussa (Sairaanhoitaja, YAMK) tai yliopistossa (terveystieteen maisteri).

Suoritettava tutkinto

Tutkintonimike Sairaanhoitaja (AMK)
Tutkinnon laajuus 210 op / 3,5 v

Valmistuvan työtehtäviä

Sairaanhoitajan työtehtäviin kuuluu ihmisen hoitotarpeiden vaihdellessa muun muassa hänen ohjaamista ja tukemista, päivittäisissä perustoimissa avustamista, elintoimintojen tarkkailua, lääkehoitoa sekä hoitotoimenpiteitä ja -tutkimuksia. Hoidon tavoitteena on aina hoidettavan ihmisen toimintakyvyn palautuminen ja edelleen vahvistuminen.

Koulutus mahdollistaa työskentelyn monenlaisissa toimintaympäristöissä: sairaaloissa, terveyskeskuksissa, poliklinikoilla, vuodeosastoilla, hoitokodeissa, verkkohoitotyössä, terveystieteiden järjestöissä tai omassa yrityksessä. Sairaanhoitajan itsenäinen työ, kuten vastaanotto- ja kotihoito, lisääntyvät tulevaisuudessa entisestään. Sairaanhoitajan työ- ja ammattinimikkeitä voivat olla muun muassa sairaanhoitaja, kehittämis-, koulutus- ja suunnitteluasiantuntija, projektiasiantuntija tai -päällikkö, terveystieteiden suunnittelija, lääke-edustaja, tutkimushoitaja, palveluohjaaja ja e-ammattilainen. Sairaanhoitajan tutkinto mahdollistaa työskentelyn eri puolilla maailmaa ja ilman lisäkoulutusta EU-alueella.

Oppimisen lähtökohtia

Sairaanhoitajaopinnot perustuvat käsitykseen oppimisesta reflektiivisenä, kokemuksellisenä ja yhteisöllisenä prosessina. Opintojesi aikana opit hakemaan ja arvioimaan tietoa monipuolisesti sekä kriittisesti. Kykenet soveltamaan hankkimaasi tietoa uusissa ja muuttuvissa yhteyksissä. Yhteiskunnallinen ja työelämän

jatkuva muutos edellyttävät sinulta kykyä jatkuvaan oppimiseen ja oman osaamisesi päivittämiseen. Tällöin keskeiseksi nousevat myös oppimaan oppimisen valmiuksien kehittäminen. Tavoitteena on myös oppia tekemään oma oppimisesi ja osaamisesi kehittyminen näkyväksi itselle ja muille.

Opintojen toteutus

Sairaanhoitajan koulutuksen lähtökohtana ovat sosiaali- ja terveysalan yhteiset sekä ammattialakohtaiset osaamistarpeet. Kaikki sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset tarvitsevat työssään muun muassa asiakastyön osaamista, palveluiden ja työn kehittämisosaamista sekä työntekijyyden ja yhteistoiminnan muutososaamista. Sairaanhoitajan opintojesi aikana opit seuraamaan aktiivisesti ammattialasi osaamistarpeita yhteiskunnan sote-alan muutoksessa, jossa digitalisaatio ja teknologia ovat lisääntyvässä määrin apuna työtehtäviesi hoidossa. Sähköiset, liikkuvat ja kotiin tarjottavat palvelut kehittyvät monin tavoin vastaamaan väestön tarpeisiin.

Nykyaikaisessa simulaatio-oppimisympäristössä opiskelet erilaisia hoitotoimenpiteitä ja tiimityötä. Opintojen aikana saat harjoitella moniammatillista yhteistyötä oppimis- ja palveluympäristö Voimalassa. Opit tekemään monialaista yhteistyötä tiimeissä asiakkaan parhaaksi koulutuksesi alusta lähtien. Osa opinnoistasi toteutuu koulutuksen ja työelämän yhteisissä tutkimus- ja kehittämishankkeissa. Sinulla on erinomaiset mahdollisuudet kansainvälistymiseen englanninkielisen opetustarjonnan, hanketyöskentelyn sekä kansainvälisen opiskelijavaihdon ja harjoittelun kautta.

Opintojen rakenne ja sisältö

Sairaanhoitajan tutkinto rakentuu 180 op ammatillisen osaamisen ja 30 op täydentävän osaamisen opinnoista. Harjoittelun osuus on koulutuksen ammatillisesta osaamisesta 75 op. Täydentävän osaamisen opinnot koostuvat kahdesta 15 opintopisteen kokonaisuudesta. Sairaanhoitajan ammattiin opiskelevana on sinun valittava yksi seuraavista 15 op:n kokonaisuudesta:

- Mielenterveys- ja päihdetyö 15 op
- Palliatiivinen hoito 15 op
- Akuuttihoitotyö 15 op

Toisen täydentävän osaamisen 15 op kokonaisuuden (ns. valinnainen täydentävä osaaminen) voit valita oman oppilaitoksen tai muiden oppilaitosten opintotarjonnasta. Näihin opintoihin voi sisällyttää myös kilpa- ja huippu-urheilijoille tarkoitetun urheiluakatemiavalmennuksen, joka mahdollistaa urheilu-uran yhdistämisen joustavasti opintoihin.

Seuraavassa on Karelian täydentävän osaamisen kokonaisuuksia:

- Akuuttihoitotyö/ Potilaan tutkiminen ja ensihoito
- Palliatiivinen hoito
- Mielenterveys ja päihdetyö/ Mielenterveys ja päihdetyön erityisosaaminen
- Seksuaali- ja lisääntymisterveyden edistäminen hoitotyössä
- Ketterä kehittäminen sosiaali-, terveys- ja kasvatusalalla
- Moniammatillinen kuntoutustyö
- Tuotteistaminen ja innovaatiotoiminta
- Venäjä-osaaminen
- International Studies 1
- International Studies 2
- Valinnaiset kieliopinnot (saksa, venäjä, kiina, ranska ja espanja)
- Valmentavat kieliopinnot (3-6 op)
- Urheiluakatemiavalmennus (3-15 op)
- Opiskelijakunta- ja tuutoritoiminta (3-15 op)

Jos toimit jo yrittäjänä tai suunnittelet oman yrityksen perustamista, on osa ydinosaamisen ja täydentävän osaamisen opintojaksoista, kansainvälinen vaihto, harjoittelu ja opinnäytetyö tapauskohtaisesti yhdistettävissä omaan liiketoimintaasi tai oman yritysideosi kehittämiseen. Yrittäjänä tai yrittäjyyttä suunnittelevana sinulla on mahdollisuus saada ohjausta ja tukea opintojen ja yrittäjyyden yhdistämiseen opintojesi aikana.

Mikäli edellä mainitut täydentävät osaamisen opinnot eivät vastaa omia ammatillisia tavoitteitasi, voit keskustella muista vaihtoehtoista oman opettajatutorisi tai opinto-ohjaajasi kanssa.

Hoitotyön asiakkuusosaaminen | Terveiden edistämisen osaaminen | Kliinisen hoitotyön osaaminen | Palveluympäristöosaaminen | Oppimisen taidot ja ohjausosaaminen | Eettinen osaaminen | Työyhteisöosaaminen | Innovaatio-osaaminen | Kansainvälistymisosaaminen

4. vuosi

HOITOTYÖN MONIALAINEN SOVELTAJA

Täydentävä osaaminen	15 op
Ammatillinen kasvu IV	1 op
Sairaanhoitajan syventävän osaamisen harjoittelu	15 op

3. vuosi

HOITOTYÖN KRIITTINEN AJATTELIJA

Lasten, nuorten ja perheiden hoito	5 op	Syventävä potilasturvallisuus	2 op
Johtaminen, yrittäjyys ja talous	7 op	Täydentävän osaamisen opinnot	15 op
Ammatillinen kasvu III	1 op	Valitaan yksi seuraavista:	
Tieteellinen kirjoittaminen	1 op	- Mielenterveys- ja päihdetyö 15 op	
Opinnäytetyön suunnitelma	5 op	- Palliatiivinen hoito 15 op	
Opinnäytetyön toteutus	5 op	- Akuuttihoitotyö 15 op	
Perhehoitotyön harjoittelu	7 op	Opinnäytetyön raportointi	5 op
		Kehittämisoaamisen harjoittelu	7 op

2. vuosi

HOITOTYÖN PERUSOSAAMISEN VAHVISTAJA

Mielenterveys- ja päihdehoito	5 op	Kirurginen hoito	5 op
Ikääntyneiden, syöpäsairaiden ja palliatiivisessa hoidossa olevien hoito	5 op	Syventävä lääke- ja nestehoito	1 op
Ammatillinen kasvu II	1 op	Suullinen viestintä	2 op
Svenska för hälsovård	3 op	English for Nursing	3 op
Tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiotoiminta I	3 op	Tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiotoiminta II	5 op
Mielenterveys- ja päihdehoitotyön harjoittelu	7 op	Sisätautien ja neurologian hoitotyön harjoittelu	6 op
Ikääntyneiden hoitotyön harjoittelu	7 op	Kirurgisen hoitotyön harjoittelu	8 op

1. vuosi

SOSIAALI- JA TERVEYSALAAN PEREHTYJÄ

Hoitotyön perusosaaminen	5 op	Pitkäaikaissairaanhoidon hoito	5 op
Anatomia ja fysiologia I	3 op	Anatomia ja fysiologia II	2 op
Ammatillinen kasvu I	2 op	Lääke- ja nestehoito	1 op
Lääkehoidon perusteet ja farmakologia	3 op	Potilasturvallisuus	4 op
Hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn edistäminen	4 op	Asiakas aktiivisena toimijana sote-palveluissa II	2 op
Asiakas aktiivisena toimijana sote-palveluissa I	3 op	Svenska i arbetslivet	2 op
Raportointi ja kirjoitusviestintä	2 op	Hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn edistämisen harjoittelu	6 op
English at Work	2 op	Pitkäaikaissairaanhoidon hoitotyön harjoittelu	8 op
Hoitotyön perusosaamisen harjoittelu	4 op		

Sairaanhoitajatutkinnon osaamisvaatimukset

Hoitotyön asiakkuusosaaminen

- ymmärtää ihmisen kokonaisvaltaisen toiminnan ja hoitotyön merkityksen asiakkaiden kohtaamisessa
- osaa toimia asiakaslähtöisessä ammatillisessa vuorovaikutuksessa ja hoitosuhteessa eri-ikäisten ja eri kulttuureista tulevien asiakkaiden/potilaiden, läheisten ja yhteisöjen kanssa
- osaa toimia terveydenhuollon eettisten periaatteiden ja säädösten mukaisesti

Terveydenedistämisen osaaminen

- osaa terveyden edistämisen teoreettisen tiedon ja keskeiset menetelmät eri toimintaympäristöissä
- tunnistaa, aktivoi ja arvioi yhdessä eri-ikäisten asiakkaiden/potilaiden kanssa heidän terveysosaamistaan, voimavarojaan ja omatoimisuuttaan
- osaa käyttää ja hyödyntää sosiaali- ja terveysalan teknologiaa ja tietotekniikkaa

Kliinisen hoitotyön osaaminen

- osaa perustaa toimintansa eri alojen tietoon
- hallitsee näyttöön perustuvan ammatillisen päätöksenteon ja vastuunoton
- hallitsee hoitotyön tarpeen määrittelyn, suunnittelun, toteutuksen ja arvioinnin
- hallitsee keskeiset turvalliset hoitotyön auttamismenetelmät eri tilanteissa ja osaa arvioida hoidon vaikuttavuutta
- kykenee ottamaan vastuun asiakkaan/potilaan fyysisestä, psyykkisestä, hengellisestä ja sosiaalisesta turvallisuudesta
- osaa ohjata ja opettaa asiakasta erilaisissa toimintaympäristöissä
- huomioi toiminnassaan kuntoutumista edistävän hoitotyön ja hoidon jatkuvuuden periaatteet
- osaa käyttää ja hyödyntää sosiaali- ja terveysalan teknologiaa ja tietotekniikkaa

Palveluympäristöosaaminen

- osaa tilanteen mukaan vastata asiakkaan hoito- ja palveluprosessista toimien yhteistyössä eri ammattiryhmien kanssa
- osaa soveltaa ja kehittää ikäosaamista erilaisissa toimintaympäristöissä
- osaa toimia monikulttuurisissa työyhteisöissä ja käyttää niissä hoitotyön asiantuntijuutta
- tunnistaa hoitotyön kehittämiskohteita ja osaa kehittää niitä
- tuntee vaikutusmahdollisuutensa yhteiskunnan päätöksentekojärjestelmässä

- osallistuu sosiaali- ja terveysalan yhteiskunnalliseen kehittämiseen
- osaa soveltaa ja kehittää ikäosaamista erilaisissa toimintaympäristöissä

Oppimisen taidot ja ohjausosaaminen

- osaa arvioida ja kehittää osaamistaan ja oppimistapojaan
- osaa hankkia, käsitellä ja arvioida tietoa kriittisesti
- kykenee ottamaan vastuuta ryhmän oppimisesta ja opitun jakamisesta
- osaa soveltaa asiakaslähtöisen ohjaus- ja neuvontatyön menetelmiä

Eettinen osaaminen

- kykenee ottamaan vastuun omasta toiminnastaan ja sen seurauksista
- osaa toimia alansa ammattieettisten periaatteiden mukaisesti
- osaa ottaa erilaiset toimijat huomioon työskentelyssään
- osaa soveltaa tasa-arvoisuuden periaatteita
- osaa soveltaa kestävän kehityksen periaatteita

Työyhteisöosaaminen

- osaa toimia työyhteisön jäsenenä ja edistää yhteisön hyvinvointia
- osaa toimia työelämän viestintä- ja vuorovaikutustilanteissa
- osaa hyödyntää tieto- ja viestintätekniikkaa oman alansa tehtävissä
- kykenee luomaan henkilökohtaisia työelämäyhteyksiä ja toimimaan verkostoissa
- kykenee itsensä ja työn johtamiseen sekä itsenäiseen työskentelyyn asiantuntijatehtävissä
- omaa valmiuksia yrittäjyyteen

Innovaatioosaaminen

- kykenee luovaan ongelmanratkaisuun ja työtapojen kehittämiseen
- osaa työskennellä projekteissa
- omaa valmiuksia kehittämishankkeiden suunnitteluun ja toteuttamiseen
- osaa etsiä asiakaslähtöisiä, kestäviä ja taloudellisesti kannattavia ratkaisuja

Kansainvälistymisosaaminen

- omaa alansa työtehtävissä ja niissä kehitymisessä tarvittavan kielitaidon
- kykenee monikulttuuriseen yhteistyöhön
- osaa ottaa työssään huomioon alansa kansainvälisyyskehityksen