

OPETUSSUUNNITELMA Terveystenhoitaja (AMK)

Terveystenhoitajaopinnoissasi keskityt yksilöiden, perheiden ja väestön terveyteen sekä hyvinvointiin vaikuttaviin tekijöihin. Opit terveysriskien ja sairauksien ehkäisyä, varhaista toteamista ja varhaista puuttumista sekä eri asiakasryhmien ja -ympäristöjen terveyden edistämistä. Terveystenhoitajana vahvistat asiakkaiden voimavaroja ja tuet itsehoitoa.

Karelia-ammattikorkeakoulussa suoritat terveydenhoitajatutkinnon työelämäläheisissä, moniammatillisissa ja moderneissa oppimisympäristöissä. Opintojesi aikana hyödynnät oppimisessasi monimuotoisesti erilaisia opetusmenetelmiä ja nykytekniikkaa. Opinnoissa painottuvat alueemme erityispiirteet, kuten ikääntyvän väestön määrän lisääntyminen. Ikäosaaminen on yksi Karelia-ammattikorkeakoulun painoaloista ja vastaamme opetus- ja hanketoiminnassa tähän haasteeseen. Opinnoissasi pääset osallistumaan sosiaali- ja terveysalan alueelliseen kehittämistyöhön. Huomioimme opetuksessa lainsäädännöstä tulevat ajankohtaiset muutokset, jotka vaikuttavat opetuksen sisältöihin. Näin turvaamme opetuksemme ajanmukaisen ja työelämää palvelevan toteutuksen. Hyvän oppimisympäristön tarjoaa vuoden 2017 alussa toimintansa aloittanut Pohjois-Karjalan sosiaali- ja terveyspalvelujen kuntayhtymä – Siun sote, joka toimii kansallisena pilottina sosiaali- ja terveyspalvelujärjestelmän uudistamisessa.

Suoritettava tutkinto

Tutkintonimike	Terveystenhoitaja (AMK); sisältää sairaanhoitajan (AMK) tutkinnon
Tutkinnon laajuus	240 op / 4 v

Valmistuvan työtehtäviä

Terveystenhoitajan tutkinnon suorittaessasi saat myös sairaanhoitajan tutkinnon. Terveystenhoitajana voit työskennellä sairaanhoitajan työtehtävien lisäksi myös monenlaisissa itsenäistä asiantuntijuutta vaativissa työtehtävissä terveyden edistämiseen liittyen: esimerkiksi perusterveydenhuollossa, erikoissairaanhoidossa, yksityissektorilla ja kolmannella sektorilla. Terveystenhoitajat toimivat äitiys- ja lastenneuvoloissa, perhesuunnittelutehtävissä, koulu- ja opiskeluterveydenhuollossa, työterveyshuollossa, ikäneuvolassa, terveysvalmennuksessa, omahoidon tukemisessa, nettineuvolassa ja muissa terveyden edistämiseen ja sairauksien ennaltaehkäisyyn liittyvissä tehtävissä. Lisäksi voit tehdä työtäsi kotisairaanhoidossa ja itsenäisesti perusterveydenhuollon sairaanhoitaja-/terveydenhoitajavastaanoilla tai toimia yrittäjänä.

Opintojen toteutus

Opintosi koostuvat lähi- ja monimuoto-opiskelusta sekä käytännön harjoitteluista. Harjoitteluja on sairaanhoitaja- ja terveydenhoitajaopinnoissasi yhteensä 85 op ja pääset harjoittelemaan monipuolisesti erilaisissa sosiaali- ja terveysalan tehtävissä. Karelia-ammattikorkeakoulussa on moderni simulaatio-oppimisympäristö, jossa voit harjoitella käytännön hoitotyötä. Opintojen aikana harjoittelet moniammatillista yhteistyötä sairaanhoitaja-, sosionomi- ja fysioterapiaopiskelijoiden kanssa oppimis- ja palveluympäristö Voimalassa. Tavoitteena on, että kaikki sosiaali- ja terveysalan opiskelijat suorittavat yhden harjoittelujakson

Voimalassa. Osa opinnoistasi toteutuu koulutuksen ja työelämän yhteisissä tutkimus- ja kehittämishankkeissa. Sinulla on erinomaiset mahdollisuudet kansainvälistymiseen englanninkielisen opetustarjonnan, hanketyöskentelyn sekä kansainvälisen opiskelijavaihdon ja harjoittelun kautta.

Opintojen rakenne ja sisältö

Tutkintosi koostuu työelämäläheisistä ydinosaamisen (225 op) ja täydentävän osaamisen (15 op) opinnoista. Terveystenhoitajatyön ammattiopinnojen laajuus on 60 op. Tutkintoosi kuuluu 15 opintopisteen laajuinen opinnäytetyö. Opinnäytetyö jakautuu toteutussuunnitelmassa kolmeen viiden opintopisteen laajuiseen opintojaksoon. Opiskelija voi suorittaa nämä opintojaksot opintojen eri vaiheissa kuitenkin siten, että opinnäytetyön suunnitelman tulee olla hyväksytty ennen toteutusvaihetta. Terveystenhoitajatutkintoosi liittyy myös kehittämistyö, jonka laajuus on 5 op.

Terveystenhoitajatutkinnon suoritettuasi sinulla on oikeus toimia sekä laillistettuna sairaanhoitajana että terveystenhoitajana. Terveystenhoitajan ja sairaanhoitajan tutkinnot ovat valtakunnallisesti lainsäädännöllä säänneltyä ja valvottua koulutusta. Koulutus täyttää myös EU:n sairaanhoitajakoulutuksesta antaman direktiivin vaatimukset.

Terveystenhoitajan osaamisesi rakentuu vähitellen sairaanhoitajaopinnojen pohjalta yhä itsenäisempään toimintaan. Koulutuksessasi korostuvat monipuolisen tietoperustan lisäksi ihmissuhdetaidot, erilaisten hoitotilanteiden hallinta, organisointi- ja ongelmienratkaisutaidot, hyvä työmoraali sekä eettiset ja ammatilliset päätöksentekotaidot. Sekä yksilöiden että ryhmien ohjausosaaminen kehittyy terveystenhoitajaopintojesi aikana. Opinnojen alkuvaiheessa perehdyt hoitotyön perusosaamiseen sekä kokonaisvaltaisesti asiakkaan/potilaan erilaisiin auttamismenetelmiin. Toisena opiskeluvuotenas harjaannut soveltamaan turvallisesti hyvin suunniteltua, toteutettua ja arvioitua aikuisikäisten hoitotyötä. Kolmantena vuonna paneudut lasten ja nuorten sekä ikäihmisten hoitamiseen. Sovellat opittuja tietoja ja taitoja monipuolisesti yhdessä asiakkaan/potilaan ja hänen läheistensä sekä muiden yhteistyökumppaneiden kanssa. Opit vastaamaan osaltasi hoidon toteuttamisesta ja potilasturvallisuudesta sekä työsi laadusta ja kehittämisestä. Viimeisen opiskeluvuoden aikana saat valmiuksia toimia terveystenhoitajana, joka on kansanterveystyön ja terveystenhoitajatyön ammattilainen.

Täydentävän osaamisen opinnot koostuvat 15 opintopisteen kokonaisuuksista. Saadaksesi kelpoisuuden sairaanhoitajan ammattiin, sinun on valittava yksi seuraavista kokonaisuuksista:

- potilaan tutkiminen ja ensihoito
- palliatiivinen hoitotyö
- mielenterveys- ja päihdetyön erityisosaaminen.

Jos toimit jo yrittäjänä tai suunnittelet oman yrityksen perustamista, on osa ydinosaamisen ja täydentävän osaamisen opintojaksoista, kansainvälinen vaihto, harjoittelu ja opinnäytetyö tapauskohtaisesti yhdistettävissä omaan liiketoimintaasi tai oman yritysideoasi kehittämiseen. Yrittäjänä tai yrittäjyyttä suunnittelevana sinulla on mahdollisuus saada ohjausta ja tukea opintojen ja yrittäjyyden yhdistämiseen opintojesi aikana.

Terveyden edistämisen osaaminen | Eettinen osaaminen | Hoitotyön asiakkuusosaaminen |
Kliinisen hoitotyön osaaminen | Oppimisen taidot ja ohjausosaaminen | Palveluympäristöosaaminen |
Innovaatio-osaaminen | Työyhteisöosaaminen | Kansainvälistymisosaaminen

4. VUOSI

KANSANTERVEYSTYÖN JA TERVEYDENHOITAJATYÖN KEHITTÄJÄ

Terveellisen ja turvallisen ympäristön edistäminen	5 op	Työikäisen ja ikääntyvän väestön terveyden edistäminen	5 op
Lapsen, nuoren ja perheen terveyden edistäminen	10 op	Kehittämistyö	5 op
Terveydenhoitajatyön ja terveyden edistämisen menetelmät	5 op	Yhteiskunnallinen terveydenhoitotyö	5 op
Terveydenhoitajatyön harjoittelu 1	10 op	Terveydenhoitajatyön harjoittelu 2	15 op

3. VUOSI

HOITOTYÖN SOVELTAJA

Gerontologinen asiakaslähtöinen hoitotyö	3,5 op	Ammatillinen kasvu	1 op
English for Nursing 2	2 op	Asiakaslähtöinen perhehoitotyö	3,5 op
Ikäosaamisen harjoittelu	10 op	Perhehoitotyön harjoittelu	10 op
Opinnäytetyö	15 op	Täydentävän osaamisen opinnot	15 op

2. VUOSI

HOITOTYÖN HARJAANTUJA

Kirurginen asiakaslähtöinen hoitotyö	3,5 op	Tutkimuksellisen opinnäytetyön menetelmät	2 op
Kirurgia ja anestesiologia	1,5 op	Toiminnallisen opinnäytetyön menetelmät	2 op
Lääke- ja nestehoito	1,5 op	Tutkimus- ja kehittämistyön menetelmien soveltaminen	3 op
Farmakologia	1,5 op	Suomen kieli	1 op
Svenska för hälsovård 2	2 op	Leadership and Development in Social and Health Care	5 op
Hoitotiede ja näyttöön perustuva hoitotyö	3 op	Asiakaslähtöinen mielenterveys ja päihdehoitotyö	3 op
Ammatillinen kasvu	2 op	Psykiatria	1 op
Sisätauti-kirurgisen hoitotyön harjoittelu	15 op	English for Nursing 1	3 op
		Mielenterveys- ja päihdehoitotyön harjoittelu	10 op

1. VUOSI

HOITOTYÖN PEREHTYJÄ

Ammatillinen kasvu	2 op	Sisätautien asiakaslähtöinen hoitotyö	5 op
Raportointi- ja kirjoitusviestintä	2 op	Sisätaudit ja neurologia	2 op
Tieto- ja viestintäteknologia	2 op	Hoitotyön tiedonhallinta	3 op
Asiakaslähtöinen sosiaali- ja terveydenhuollon toimintaympäristö	4 op	Infektioiden torjunta ja diagnostiikka	3 op
Ensiapu	2 op	Suullinen viestintä ja kirjallisuus	2 op
Anatomian ja fysiologian perusteet	3 op	Svenska för hälsovård 1	3 op
Lääkehoidon perusteet	2 op	Anatomia ja fysiologia	2 op
Lääkelaskenta	1 op	Hoitotyön toimintojen harjoittelu	9 op
Hoitotyön etiikka ja vuorovaikutus	1,5 op	Ergonomia	1 op
Ravitsemuksen perusteet	1,5 op		
Hoitotyön toiminnot	4 op		
Hoitotyön perusteiden harjoittelu	5 op		

Tutkinnon osaamisvaatimukset

Osaamisalue	Osaamisalueen kuvaus Terveystieteiden (AMK)
Terveystieteiden edistämisen osaaminen	- kykenee soveltamaan ja kehittämään yksilöllistä/asiakaslähtöistä ennalta ehkäisevää ja terveyttä edistävää terveystietäjätyötä eri toimintaympäristöissä, eri-ikäisillä ja eri kulttuuritaustoja omaavilla väestöryhmillä - osaa toimia kansanterveyden edistämiseksi ja väestöryhmien välisten terveyserojen kaventamiseksi soveltaen ennakoitietoa ja näyttöön perustuvaa tietoa kansanterveydestä
Hoitotyön asiakkuusosaaminen	- osaa toimia asiakaslähtöisessä ammatillisessa vuorovaikutuksessa ja hoitosuhteessa eri-ikäisten ja eri kulttuureista tulevien asiakkaiden/potilaiden, perheiden ja yhteisöjen kanssa - osaa toimia terveydenhuollon eettisten periaatteiden ja säädösten mukaisesti
Kliinisen hoitotyön osaaminen	- osaa perustaa toimintansa hoitotieteeseen, terveystieteisiin ja muihin lähtietieteisiin - hallitsee hoitotyön tarpeen määrittelyn, suunnittelun, toteutuksen ja arvioinnin - hallitsee näyttöön perustuvan ammatillisen päätöksenteon ja vastuunoton - hallitsee keskeiset turvalliset hoitotyön auttamismenetelmät eri tilanteissa ja osaa arvioida hoidon vaikuttavuutta - kykenee ottamaan vastuun asiakkaan/potilaan fyysisestä, psyykkisestä, hengellisestä ja sosiaalisesta turvallisuudesta - osaa ohjata ja opettaa asiakasta huomioiden hänen tarpeensa erilaisissa toimintaympäristöissä - perustaa toimintansa kuntoutumista edistävän hoitotyön ja hoidon jatkuvuuden periaatteille - osaa käyttää ja hyödyntää sosiaali- ja terveysalan teknologiaa ja tietotekniikkaa
Palveluympäristöosaaminen	- osaa koordinoita ja vastata asiakkaan/potilaan hoito- ja palveluprosessista ja eri toimijoiden välisestä moniammatillisesta yhteistyöstä - osaa toimia monikulttuurisissa työyhteisöissä ja käyttää niissä hoitotyön asiantuntijuutta - tunnistaa hoitotyön kehittämiskohteita ja osallistuu aktiivisesti hoitotyön ja palvelujen kehittämiseen ja hyvien käytänteiden luomiseen - tuntee vaikutusmahdollisuutensa yhteiskunnan päätöksentekojärjestelmässä ja vaikuttaa hoitotyön asiantuntijana yksilön ja yhteisön terveyttä edistävään yhteiskunnalliseen kehittämiseen - osaa soveltaa ja kehittää ikäosaamista erilaisissa toimintaympäristöissä

Eettinen osaaminen	- kykenee ottamaan vastuun omasta toiminnastaan ja sen seurauksista - osaa toimia alansa ammattieettisten periaatteiden mukaisesti - osaa ottaa erilaiset toimijat huomioon työskentelyssä - osaa soveltaa tasa-arvoisuuden periaatteita - osaa soveltaa kestävän kehityksen periaatteita
Innovaatio-osaaminen	- kykenee luovaan ongelmanratkaisuun ja työtapojen kehittämiseen - osaa työskennellä projekteissa - osaa toteuttaa tutkimus- ja kehittämishankkeita soveltaen alan olemassa olevaa tietoa ja menetelmiä - osaa etsiä asiakaslähtöisiä, kestäviä ja taloudellisesti kannattavia ratkaisuja
Kansainvälistymisosaaminen	- omaa alansa työtehtävissä ja niissä kehittämisessä tarvittavan kielitaidon - kykenee monikulttuuriseen yhteistyöhön - osaa ottaa työssään huomioon alansa kansainvälisyyskehityksen vaikutuksia ja mahdollisuuksia
Oppimisen taidot ja ohjausosaaminen	- osaa arvioida ja kehittää osaamistaan ja oppimistapojaan - osaa hankkia, käsitellä ja arvioida tietoa kriittisesti - kykenee ottamaan vastuuta ryhmän oppimisesta ja opitun jakamisesta - osaa soveltaa yksilöllisen/asiakaslähtöisen ohjaus- ja neuvontatyön menetelmiä - kykenee toimimaan asiantuntijana yksilö- ja ryhmäohjaustilanteissa
Työyhteisöosaaminen	- osaa toimia työyhteisön jäsenenä ja edistää yhteisön hyvinvointia - osaa toimia työelämän viestintä- ja vuorovaikutustilanteissa - osaa hyödyntää tieto- ja viestintätekniikkaa oman alansa tehtävissä - kykenee luomaan henkilökohtaisia työelämäyhteyksiä ja toimimaan verkostoissa - osaa tehdä päätöksiä ennakoimattomissa tilanteissa - kykenee työn johtamiseen ja itsenäiseen työskentelyyn asiantuntija-tehtävissä - omaa valmiuksia yrittäjyyteen