

OPETUSSUUNNITELMA

Sairaanhoitaja (AMK)

Karelia-ammattikorkeakoulussa suoritat sairaanhoitajatutkinnon työelämäläheisissä, moniammatillisissa ja moderneissa oppimisympäristöissä. Opintojesi aikana hyödynnät oppimisessasi monimuotoisesti erilaisia opetusmenetelmiä ja nykytekniikkaa. Sairaanhoitajaopinnoissa painottuvat alueemme erityispiirteet, kuten ikääntyvän väestön määrän lisääntyminen. Ikäosaaminen on yksi Karelia-ammattikorkeakoulun painoaloista ja vastaamme opetus- ja hanketoiminnassa tähän haasteeseen. Opinnoissasi pääset osallistumaan sosiaali- ja terveysalan alueelliseen kehittämistyöhön. Huomioimme opetuksessa sosiaali- ja terveysalan palvelurakennemuutoksen ja muut ajankohtaiset muutokset. Näin turvaamme opetuksemme ajanmukaisen ja työelämää palvelevan toteutuksen. Hyvän oppimisympäristön tarjoaa vuoden 2017 alussa toimintansa aloittanut Pohjois-Karjalan sosiaali- ja terveyspalvelujen kuntayhtymä – Siun sote, joka toimii kansallisena pilottina sosiaali- ja terveyspalvelujärjestelmän uudistamisessa.

Suoritettava tutkinto

Tutkintonimike Sairaanhoitaja (AMK)
Tutkinnon laajuus 210 op / 3,5 v

Valmistuvan työtehtäviä

Sairaanhoitajana voit toimia itsenäistä asiantuntijuutta vaativissa työtehtävissä julkisen ja kolmannen sektorin sekä yksityisen työnantajan palveluksessa. Voit halutessasi myös perustaa oman yrityksen. Sairaanhoitajien eläköityminen ja palvelutarpeiden kasvu tulevana vuosina lisää sairaanhoitajien tarvetta, joten työllisyysnäköymäsi ovat hyvät. Sairaanhoitajan tutkintosi mahdollistaa työskentelyn EU-alueella ilman lisäkoulutusta. Lisäksi voit toimia sairaanhoitajana eri puolilla maailmaa. Sairaanhoitajan työ- ja ammattinimikkeitä voivat olla muun muassa sairaanhoitaja, projektipäällikkö, asiantuntija erilaisissa suunnittelu- ja koulutustehtävissä, projektityöntekijä, terveyssuunnittelija, lääke-edustaja, tutkimushoitaja, asiakasneuvoja, palveluohjaaja tai yrittäjä.

Opintojen toteutus

Suoritat opintojasi erilaisissa oppimisympäristöissä, kuten simulaatio-oppimisympäristössä Simulassa ja oppimis- ja palveluympäristö Voimalassa. Opinnot sisältävät paljon käytännön harjoittelua (75 op). Monipuolinen harjoittelusi toteutuu erilaisissa sosiaali- ja terveysalan yksiköissä. Nykyaikaisessa simulaatio-oppimisympäristössä opiskelet erilaisia hoitotoimenpiteitä ja tiimityötä. Opintojen aikana harjoittelet moniammatillista yhteistyötä terveydenhoitaja-, sosionomi- ja fysioterapiaopiskelijoiden kanssa oppimis- ja palveluympäristö Voimalassa. Tavoitteena on, että kaikki sosiaali- ja terveysalan opiskelijat suorittavat yhden harjoittelujakson Voimalassa. Osa opinnoistasi toteutuu koulutuksen ja työelämän yhteisissä tutkimus- ja kehittämishankkeissa. Sinulla on erinomaiset mahdollisuudet kansainvälistymiseen englanninkielisen opetustarjonnan, hanketyöskentelyn sekä kansainvälisen opiskelijavaihdon ja harjoittelun kautta.

Opintojen rakenne ja sisältö

Tutkintosi koostuu työelämälähtöisistä ydinosaamisen (180 op) ja täydentävän osaamisen (30 op) opinnoista. Opinnäytetyö jakautuu toteutussuunnitelmassa kolmeen viiden opintopisteen laajuiseen opintojaksoon. Opiskelija voi suorittaa nämä opintojaksot opintojen eri vaiheissa kuitenkin siten, että opinnäytetyön suunnitelman tulee olla hyväksytty ennen toteutusvaihetta. Koulutuksen aikana opit olemaan vuorovaikutuksessa eri-ikäisten ihmisten kanssa sekä hoitamaan asiakkaita kokonaisvaltaisesti huomioiden heidän fyysisiä, psyykkisiä, sosiaalisia ja henkisiä tarpeitaan. Tutkintosi antaa sinulle lakisääteisen pätevyyden toimia sairaanhoitajan ammatissa ja sinut rekisteröidään laillistettuna terveydenhuollon ammattilaisena sairaanhoitajaksi.

Opintojesi aikana osaamisesi rakentuu vähitellen. Koulutuksessasi korostuvat monipuolisen tietoperustan lisäksi ihmissuhdetaidot, erilaisten hoitotilanteiden hallinta, organisointi- ja ongelmienratkaisutaidot, hyvä työmoraali sekä eettiset ja ammatilliset päätöksentekotaidot. Opintojen alkuvaiheessa perehdyt hoitotyön perusosaamiseen sekä kokonaisvaltaisesti asiakkaan/potilaan erilaisiin auttamismenetelmiin. Toisena opiskeluvuotenas harjaannut soveltamaan turvallisesti hyvin suunniteltua, toteutettua ja arvioitua aikuisikäisten hoitotyötä. Kolmantena vuonna paneudut lasten ja nuorten sekä ikäihmisten hoitamiseen. Sovellat opittuja tietoja ja taitoja monipuolisesti yhdessä asiakkaan/potilaan hänen läheistensä sekä muiden yhteistyökumppaneiden kanssa. Opit vastaamaan osaltasi hoidon toteuttamisesta ja potilasturvallisuudesta sekä työsi laadusta ja kehittämisestä. Viimeisen lukukauden aikana saat valmiuksia toimia ammattilaisena, joka kykenee kehittämään hoitotyötä itsenäisesti ja työyhteisön jäsenenä.

Täydentävän osaamisen opinnot koostuvat 15 opintopisteen kokonaisuuksista. Saadaksesi kelpoisuuden sairaanhoitajan ammattiin, on sinun valittava yksi seuraavan kokonaisuuden kolmesta ensimmäisestä vaihtoehdoista:

- Potilaan tutkiminen ja ensihoito
- Palliatiivinen hoitotyö
- Mielenterveys- ja päihdetyön erityisosaaminen

Lisäksi voit valita täydentävän osaamisen opintoja seuraavista kokonaisuuksista:

- Potilaan tutkiminen ja ensihoito
- Palliatiivinen hoitotyö
- Mielenterveys- ja päihdetyön erityisosaaminen
- Sosiaali- ja terveysalan sähköiset palvelut / e-services in Social Welfare and Health Care
- Ikäosaava ammattilainen
- Moniammatillinen kuntoutustyö
- Liiketoimintaosaaminen ja yrittäjyys
- Tuotteistaminen ja innovaatiotoiminta
- Venäjä-osaaminen
- International Studies 1
- International Studies 2
- Valinnaiset kieliopinnot (saksa, venäjä, kiina, ranska ja espanja)
- Valmentavat kieli- ja matematiikkaopinnot (3-9 op)
- Urheiluakatemiavalmennus (3-15 op)
- Opiskelijakunta- ja tuutoritoiminta (3-15 op)

Jos toimit jo yrittäjänä tai suunnittelet oman yrityksen perustamista, on osa ydinosaamisen ja täydentävän osaamisen opintojaksoista, kansainvälinen vaihto, harjoittelu ja opinnäytetyö tapauskohtaisesti yhdistettävissä omaan liiketoimintaasi tai oman yritysideoasi kehittämiseen. Yrittäjänä tai yrittäjyyttä suunnittelevana sinulla on mahdollisuus saada ohjausta ja tukea opintojen ja yrittäjyyden yhdistämiseen opintojesi aikana.

Sinulla on mahdollisuus opiskella valmentavia kieliopintoja ruotsin kielessä 3 op ja englannin kielessä 3 op. Täydentävän osaamisen opinnot on opetussuunnitelmassa ajoitettu kolmannelle vuodelle ja viimeiselle opintolukukaudelle. Näiden ajankohtien lisäksi voit suorittaa osan täydentävän osaamisen kokonaisuuksista myös kesäopintoina. Kilpa- ja huippu-urheilijoille tarkoitettu urheiluakatemiavalmennus, opiskelijakunta- ja tuutoritoiminta sekä valinnaiset kieliopinnot ajoittuvat yhtä lukukautta pidemmälle aikavälille. Mikäli edellä mainitut täydentävät osaamisen opinnot eivät vastaa omia ammatillisia tavoitteitasi, voit keskustella muista vaihtoehtoista oman opettajatutorisi tai opinto-ohjaajasi kanssa.

Hoitotyön asiakkuusosaaminen | Terveiden edistämisen osaaminen | Kliinisen hoitotyön osaaminen |
 Palveluympäristöosaaminen | Oppimisen taidot ja ohjausosaaminen | Eettinen osaaminen |
 Työyhteisöosaaminen | Innovaatio-osaaminen | Kansainvälistymisosaaminen

4. vuosi

HOITOTYÖN KEHITTÄJÄ

Hoitotyön syventävä harjoittelu	15 op
Täydentävän osaamisen opinnot	15 op

3. vuosi

HOITOTYÖN SOVELTAJA

Gerontologinen asiakaslähtöinen hoitotyö	3,5 op	Ammatillinen kasvu	1 op
English for Nursing 2	2 op	Asiakaslähtöinen perhehoitotyö	3,5 op
Ikäosaamisen harjoittelu	10 op	Perhehoitotyön harjoittelu	10 op
Opinnäytetyö	15 op	Täydentävän osaamisen opinnot	15 op

2. vuosi

HOITOTYÖHÖN HARJAANTUJA

Kirurginen asiakaslähtöinen hoitotyö	3,5 op	Tutkimuksellisen opinnäytetyön menetelmät	2 op
Kirurgia ja anestesiologia	1,5 op	Toiminnallisen opinnäytetyön menetelmät	2 op
Lääke- ja nestehoito	1,5 op	Tutkimus- ja kehittämistyön menetelmien soveltaminen	3 op
Farmakologia	1,5 op	Suomen kieli	1 op
Svenska för hälsovård 2	2 op	Leadership and Development in Social and Health Care	5 op
Hoitotiede ja näyttöön perustuva hoitotyö	3 op	Asiakaslähtöinen mielenterveys- ja päihdehoitotyö	3 op
Ammatillinen kasvu	2 op	Psykiatria	1 op
Sisätautikirurgisen hoitotyön harjoittelu	15 op	English for Nursing 1	3 op
		Mielenterveys- ja päihdehoitotyön harjoittelu	10 op

1. vuosi

HOITOTYÖHÖN PEREHTYJÄ

Ammatillinen kasvu	2 op	Sisätautien asiakaslähtöinen hoitotyö	5 op
Raportointi- ja kirjoitusviestintä	2 op	Sisätaudit ja neurologia	2 op
Tieto- ja viestintäteknologia	2 op	Hoitotyön tiedonhallinta	3 op
Asiakaslähtöinen sosiaali- ja terveydenhuollon toimintaympäristö	4 op	Infektioiden torjunta ja diagnostiikka	3 op
Ensiapu	2 op	Suullinen viestintä ja kirjallisuus	2 op
Anatomian ja fysiologian perusteet	3 op	Svenska för hälsovård 1	3 op
Lääkehoidon perusteet	2 op	Anatomia ja fysiologia	2 op
Lääkelaskenta	1 op	Hoitotyön toimintojen harjoittelu	9 op
Hoitotyön etiikka ja vuorovaikutus	1,5 op	Ergonomia	1 op
Ravitsemuksen perusteet	1,5 op		
Hoitotyön toiminnot	4 op		
Hoitotyön perusteiden harjoittelu	5 op		

Tutkinnon osaamisvaatimukset

Osaamisalue	Osaamisalueen kuvaus Sairaanhoitaja (AMK)
Hoitotyön asiakkuusosaaminen	- ymmärtää ihmisen kokonaisvaltaisen toiminnan ja hoitotyön merkityksen asiakkaiden kohtaamisessa - osaa toimia asiakaslähtöisessä ammatillisessa vuorovaikutuksessa ja hoitosuhteessa eri-ikäisten ja eri kulttuureista tulevien asiakkaiden/potilaiden, läheisten ja yhteisöjen kanssa - osaa toimia terveydenhuollon eettisten periaatteiden ja säädösten mukaisesti
Terveyden edistämisen osaaminen	- osaa terveyden edistämisen teoreettisen tiedon ja keskeiset menetelmät eri toimintaympäristöissä - tunnistaa, aktivoi ja arvioi yhdessä eri-ikäisten asiakkaiden/potilaiden kanssa heidän terveysosaamistaan, voimavarojaan ja omatoimisuuttaan - osaa käyttää ja hyödyntää sosiaali- ja terveysalan teknologiaa ja tietotekniikkaa
Kliinisen hoitotyön osaaminen	- osaa perustaa toimintansa eri alojen tietoon - hallitsee näyttöön perustuvan ammatillisen päätöksenteon ja vastuunoton - hallitsee hoitotyön tarpeen määrittelyn, suunnittelun, toteutuksen ja arvioinnin - hallitsee keskeiset turvalliset hoitotyön auttamismenetelmät eri tilanteissa ja osaa arvioida hoidon vaikuttavuutta - kykenee ottamaan vastuun asiakkaan/potilaan fyysisestä, psyykkisestä, hengellisestä ja sosiaalisesta turvallisuudesta - osaa ohjata ja opettaa asiakasta erilaisissa toimintaympäristöissä - huomioi toiminnassaan kuntoutumista edistävän hoitotyön ja hoidon jatkuvuuden periaatteet - osaa käyttää ja hyödyntää sosiaali- ja terveysalan teknologiaa ja tietotekniikkaa
Palveluympäristö-osaaminen	- osaa tilanteen mukaan vastata asiakkaan hoito- ja palveluprosessista toimien yhteistyössä eri ammattiryhmien kanssa - osaa soveltaa ja kehittää ikäosaamista erilaisissa toimintaympäristöissä - osaa toimia monikulttuurisissa työyhteisöissä ja käyttää niissä hoitotyön asiantuntijuutta - tunnistaa hoitotyön kehittämiskohteita ja osaa kehittää niitä - tuntee vaikutusmahdollisuutensa yhteiskunnan päätöksentekojärjestelmässä - osallistuu sosiaali- ja terveysalan yhteiskunnalliseen kehittämiseen - osaa soveltaa ja kehittää ikäosaamista erilaisissa toimintaympäristöissä
Oppimisen taidot ja ohjausosaaminen	- osaa arvioida ja kehittää osaamistaan ja oppimistapojaan - osaa hankkia, käsitellä ja arvioida tietoa kriittisesti - kykenee ottamaan vastuuta ryhmän oppimisesta ja opitun jakamisesta - osaa soveltaa asiakaslähtöisen ohjaus- ja neuvontatyön menetelmiä

Eettinen osaaminen	- kykenee ottamaan vastuun omasta toiminnastaan ja sen seurauksista - osaa toimia alansa ammattieettisten periaatteiden mukaisesti - osaa ottaa erilaiset toimijat huomioon työskentelyssään - osaa soveltaa tasa-arvoisuuden periaatteita - osaa soveltaa kestävän kehityksen periaatteita
Työyhteisö-osaaminen	- osaa toimia työyhteisön jäsenenä ja edistää yhteisön hyvinvointia - osaa toimia työelämän viestintä- ja vuorovaikutustilanteissa - osaa hyödyntää tieto- ja viestintätekniikkaa oman alansa tehtävissä - kykenee luomaan henkilökohtaisia työelämäyhteyksiä ja toimimaan verkostoissa - kykenee itsensä ja työn johtamiseen sekä itsenäiseen työskentelyyn asiantuntijatehtävissä - omaa valmiuksia yrittäjyyteen
Innovaatio-osaaminen	- kykenee luovaan ongelmanratkaisuun ja työtapojen kehittämiseen - osaa työskennellä projekteissa - omaa valmiuksia kehittämishankkeiden suunnitteluun ja toteuttamiseen - osaa etsiä asiakaslähtöisiä, kestäviä ja taloudellisesti kannattavia ratkaisuja
Kansainvälistymis-osaaminen	- omaa alansa työtehtävissä ja niissä kehittymisessä tarvittavan kielitaidon - kykenee monikulttuuriseen yhteistyöhön - osaa ottaa työssään huomioon alansa kansainvälisyyskehityksen vaikutuksia ja mahdollisuuksia