OPETUSSUUNNITELMA
Fysioterapeutti (AMK)

Fysioterapiaopinnoissamme painottuvat erityisesti ohjattu käytännönläheinen opiskelu erilaisissa toimintaympäristöissä eri ikäisten ihmisten kanssa niin opintojaksoilla kuin käytännön opiskelun harjoittelupaikoissakin. Opinnoissa sovelletaan monimuotoisia opiskelumenetelmiä ja opintojesi aikana pääset osallistumaan Pohjois-Karjalan sosiaali- ja terveyspalvelujen palvelurakenneuudistukseen (Siun sote), joka toimii kansallisena pilottina vuodesta 2017 alkaen. Kuntoutuksella on merkittävä osuus uudistuksessa. Koulutuksessa painottuvat monialaisuus sekä ikäosaaminen osana uudistuvia hyvinvointipalveluja. Sinulla on halutessasi mahdollisuus suorittaa osa opinnoista myös ulkomailla.

Suoritettava tutkinto

Tutkintonimike	Fysioterapeutti (AMK)
Tutkinnon laajuus	210 op / 3,5 v

Valmistuvan työtehtäviä

Fysioterapeuttina toimit liikkumis- ja toimintakyvyn asiantuntijana. Voit toimia fysioterapiapalvelujen tuottajana ja kehittäjänä joko yrittäjänä tai toisen palveluksessa. Työpaikkoinasi voivat olla terveyskeskukset, sairaalat, sosiaali-, terveys-, kuntoutus- ja liikunta-alan tutkimus- tai hoitolaitokset, kolmannen sektorin järjestöt, erilaiset projektit tai voit toimia työhyvinvoinnin asiantuntijana yrityksissä. Näiden monipuolisten työpaikka ja -tehtävämahdollisuuksien vuoksi alan työllistymisnäkyvät ovat hyvät.

Opintojen toteutus

Teoria ja käytäntö liittyvät luontevasti toisiinsa opinnoissasi. Teoriatietoa sovelletaan ja syvennetään käytännön opiskelujaksoilla työelämässä, ja myös opintojaksojen yhteydessä tehtävillä käytännön harjoitteilla. Monipuolisia oppimista tukevia menetelmiä, kuten yhteistoiminnallista oppimista, verkko-opiskelua, projektioppimista, luentoja, tenttejä sekä itsenäistä tiedonhankintaa- ja opiskelua sovelletaan erilaisissa oppimisympäristöissä. Opiskelet sekä Karelia-ammattikorkeakoulun omissa oppimisympäristöissä, kuten simulaatio-oppimisympäristö Simulassa ja Fysiotikassa että lukuisissa työelämäympäristöissä. Opintojen aikana harjoittelet moniammatillista yhteistyötä terveydenhoitaja-, sosionomi- ja sairaanhoitajaopiskelijoiden kanssa oppimis- ja palveluympäristö Voimalassa. Tavoitteena on, että kaikki sosiaali- ja terveysalan opiskelijat suorittavat vähintään yhden harjoittelujakson Voimala-ympäristössä. Osa opinnoistasi toteutuu koulutuksen ja työelämän yhteisissä tutkimus- ja kehittämishankkeissa. Sinulla on erinomaiset mahdollisuudet kansainvälistymiseen englanninkielisen opetustarjonnan, hanketyöskentelyn sekä kansainvälisen opiskelijavaihdon ja harjoittelun kautta.

Hyväksytty 3.1.2017, voimassa toistaiseksi

Opintojen rakenne ja sisältö

Tutkintosi koostuu työelämäläheisistä ydinosaamisen ja täydentävän osaamisen opinnoista. Fysioterapeuttikoulutuksen ydinosaamisen opintojen laajuus on 180 op ja täydentävän osaamisen opintojen laajuus 30 op. Ydinosaamisen opintoihisi sisältyy 45 opintopistettä työelämässa tapahtuvaa käytännön opiskelua (harjoittelua) ja 15 opintopisteen laajuinen opinnäytetyö. Käytännön opiskelua sisältyy myös moniin teoriaopintoihin, joiden yhteydessä työskennellään aitojen asiakastapausten tai työelämähankkeiden parissa. Opinnäytetyö jakautuu toteutussuunnitelmassa kolmeen viiden opintopisteen laajuiseen opintojaksoon. Opiskelija voi suorittaa nämä opintojaksot opintojen eri vaiheissa kuitenkin siten, että opinnäytetyön suunnitelman tulee olla hyväksytty ennen toteutusvaihetta.

Fysioterapian ydinosaaminen rakentuu vähitellen. Opintojen alkuvaiheessa opiskelet ihmisen rakennetta, motorista kehittymistä ja oppimista sekä fyysisen harjoittelun perusteita ja muita liikkumis- ja toimintakyvyn edellytyksiä. Opit erilaisia terveyden ja työ- ja toimintakyvyn tukemiskeinoja. Harjoittelet eri-ikäisten ja eritaustaisten ihmisten kohtaamista, dialogista työskentelyä ja yksilöiden/ryhmien fysioterapeuttista ohjaamista. Opit arvioimaan fysioterapeuttisen tutkimisen ja kliinisen päättelyn avulla ihmisten liikkumis- ja toimintakykyä sekä hyödyntämään näyttöön perustuvia fysioterapian menetelmiä, joita opiskellaan sekä teoriassa että käytännössä. Fysioterapeuttisia menetelmiä ovat terapeuttisen harjoittelun eri muodot, apuvälinepalvelut, fysikaalinen ja manuaalinen terapia sekä neuvonta ja ohjaus.

Opintojen edetessä harjaannut soveltamaan osaamistasi erityyppisille/-ikäisille asiakasryhmille. Fysioterapian ydinosaaminen perustuu siihen, että ymmärrät elimistön patofysiologiset prosessit ja osaat soveltaa fysioterapian menetelmiä asiakkaan itsenäisen liikkumis- ja toimintakyvyn ohjaamisessa/tukemisessa yhteistyössä muiden sosiaali-, terveys- ja kuntoutusalan ammattilaisten kanssa. Lisäksi opit kirjaamaan työtäsi luotettavasti ja selkeästi. Ydinosaamista on myös taito tunnistaa ympäröivän yhteiskunnan ja asiakkaiden tarpeet, heidän fyysiset ja psyykkissosiaaliset voimavaransa sekä yksilölliset reagointitapansa.

Täydentävän osaamisen opinnot koostuvat pääsääntöisesti 15 opintopisteen kokonaisuuksista. Fysioterapeuttikoulutuksen täydentävien opintojen laajentaviksi tai syventäviksi opinnoiksi soveltuvat seuraavat kokonaisuudet:

- Fysioterapian syventävät opinnot
- Sosiaali- ja terveysalan sähköiset palvelut / e-services in Social Wellfare and Health Care
- Moniammatillinen kuntoutustyö
- Ikäosaava ammatilainen
- Venäjä-osaaminen
- Tuotteistaminen ja innovaatiotoiminta
- Liiketalousosaaminen ja yrittäjyys
- Johtaminen ja esimiestyö
- International Studies 1
- International Studies 2
- Valinnainen kieli (espanja, kiina, ranska, saksa, venäjä)
- Valmentavat kieliopinnot (3–6 op)
- Urheiluakatemiavalmennus (3–15 op)
- Opiskelijakunta- ja tuutoritoiminta (3–15 op)

Hyväksytty 3.1.2017, voimassa toistaiseksi

Jos toimit jo yrittäjänä tai suunnittelet oman yrityksen perustamista, on osa ydinosaamisen ja täydentävän osaamisen opintojaksoista, kansainvälinen vaihto, harjoittelu ja opinnäytetyö tapauskohtaisesti yhdistettävissä omaan liiketoimintaasi tai oman yritysideasi kehittämiseen. Yrittäjänä tai yrittäjyyttä suunnittelevana sinulla on mahdollisuus saada ohjausta ja tukea opintojen ja yrittäjyyden yhdistämiseen opintojesi aikana.

Täydentävän osaamisen opinnot on opetussuunnitelmassa ajoitettu kolmannen opintovuoden ensimmäiselle ja toiselle lukukaudelle. Voit suorittaa osan täydentävän osaamisen kokonaisuuksista myös kesäopintoina. Kilpa- ja huippu-urheilijoille tarkoitettu urheiluakatemiavalmennus, opiskelijakunta- ja tuutoritoiminta sekä valinnaiset kieliopinnot ajoittuvat yhtä lukukautta pidemmälle aikavälille. Mikäli edellä mainitut täydentävät osaamisen opinnot eivät vastaa omia ammatillisia tavoitteistasi, voit keskustella muista vaihtoehdoista oman opettajatuutorisi tai opinto-ohjaajasi kanssa.

Hyväksytty 3.1.2017, voimassa toistaiseksi

FYSIOTERAPEUTTI

Fysioterapeutti (AMK) | 210 op / 3,5 vuotta

Karelia

Fysioterapian asiakkuusosaaminen | Fysioterapian opetus- ja ohjausosaaminen | Fysioterapian kliininen osaaminen | Teknologiaosaaminen | Yrittäjyys- ja liiketoimintaosaaminen | Eettinen osaaminen | Kansainvälistymisosaaminen | Oppimisen taidot | Innovaatio-osaaminen | Työyhteisöosaaminen

4. vuosi TYÖELÄMÄÄN VALMISTAUTUJA

Fysioterapian käytännön opiskelu 5	12 op
Fysioterapiayrittäjyys	3 op
Opinnäytetyö	15 op

3. vuosi FYSIOTERAPIAN SOVELTAJA

Fysioterapian käytännön opiskelu 3	6 op
Ikääntyneiden toimintakyky ja fysioterapia	3 op
Leadership and Development in Social Services and Health Care	5 op
Täydentävän osaamisen opinnot	15 op
Ammatillinen kasvu	1 op
Fysioterapian käytännön opiskelu 4	12 op
English for Physiotherapy 2	2 op
Opinnäytetyön raportin kirjoittaminen	1 op
Täydentävän osaamisen opinnot	15 op

2. vuosi FYSIOTERAPIAAN SYVENTYJÄ

Fysioterapian käytännön opiskelu 1	6 op
Fysioterapia tuki- ja liikuntaelinongelmaisille	10 op
Potilassiirtojen ergonomia	3 op
Työergonomia ja käytettävyys	2 op
Aineenvaihdunta-, hengitys-, ja verenkiertoelimistön sairauksien fysioterapia	5 op
Ammatillinen kasvu	1 op
Svenska för fysioterapi 1	3 op
Fysioterapian käytännön opiskelu 2	8 op
Aikuisten ja lasten neurologinen fysioterapia, neuropsykologia	6 op
Fysikaalinen terapia	3 op
Kuntoutuksen asiakas, esteettömyys ja apuvälineet	4 op
Tutkimuksellisen opinnäytetyön menetelmät	2 op
Toiminnallisen opinnäytetyön menetelmät	2 op
Tutkimus- ja kehittämistyön menetelmien soveltaminen	3 op
Svenska för fysioterapi 2	2 op

1. vuosi FYSIOTERAPIAAN PEREHTYJÄ

Dialogisuus fysioterapiassa	4 op
Motorinen kehitys ja oppiminen	3 op
Motorisen oppimisen ja ohjauksen perusteet	3 op
Sosiaali-, terveys- ja kuntoutusalan palvelujärjestelmät	4 op
Fysioterapian lääketieteelliset perusteet 1	3 op
Anatomia ja fysiologia	3 op
Toiminnallinen anatomia	3 op
Ammatillinen kasvu	2 op
Tieto- ja viestintäteknologia	1 op
Raportointi ja kirjoitusviestintä	2 op
Ensiapu	2 op
Fysioterapian lääketieteelliset perusteet 2	7 op
Fysioterapeutti terveyden edistäjänä ja terveysliikunta	5 op
Ammatillinen kasvu ja eettiset kysymykset asiakastyössä	2 op
Neuroanatomia ja toiminnallinen anatomia	4 op
Hengitys- ja verenkierto-elimistön fysioterapia	2 op
Fysioterapian menetelmien perusteet	5 op
Suullinen viestintä	2 op
English for Physiotherapy 1	3 op

Tutkinnon osaamisvaatimukset

Osaamisalue	Osaamisalueen kuvaus Fysioterapeutti (AMK)
Fysioterapian asiakkuusosaaminen	- kykenee luottamukselliseen, avoimeen ja osallistavaan ammatilliseen vuorovaikutus- ja terapiasuhteeseen kuntoutujan/asiakkaan kanssa - osaa toimia ihmisen liikkumis-, työ- ja toimintakyvyn asiantuntijana erilaisissa tiimeissä, työryhmissä, asiantuntijaverkostoissa ja palvelu-ketjuissa - pystyy avoimeen, kuuntelevaan ja kunnioittavaan suhteeseen toisten kanssa - osaa toimia asiakaslähtöisessä ja tavoitteellisessa vuorovaikutuksessa erilaisten asiakkaiden/potilaiden, perheiden ja yhteisöjen kanssa eri toimintaympäristöissä - osaa tehdä asiantuntijapäätöksiä ja toimia itsenäisesti - osaa tehdä moniammatillista yhteistyötä - vaikuttaa yhteiskunnassa aktiivisesti fysioterapian ja toimintakyvyn edistämiseen liittyvien palvelujen tuottamiseen ja kehittämiseen huomioiden alueelliset, kansalliset ja kansainväliset haasteet - osaa laatia asiantuntijalausuntoja ja kirjallisia kannanottoja
Fysioterapian opetus- ja ohjaus-osaaminen	- osaa soveltaa erilaisia ohjaus- ja opetusmenetelmiä eri-ikäisten ihmisten liikkumis- ja toimintakyvyn ylläpitämisessä ja edistämisessä - osaa käyttää motorisen oppimisen / ohjauksen periaatteita ohjatessaan asiakkaan/ryhmän liikkumis- ja toimintakyvyn harjoittamista - osaa soveltaa harjoittelun periaatteita ja terapeuttisen harjoittelun menetelmiä asiakkaan ja ryhmän ohjauksessa - osaa suunnitella ja ohjata terveyttä ja toimintakykyä edistävää liikuntaa ja erityisliikuntaa
Fysioterapian kliininen osaaminen	- osaa tutkia ja analysoida liikkumis-, työ- ja toimintakyvyn edellytyksiä ja rajoitteita - osaa laatia arvioinnin ja kliinisen päättelyn avulla fysioterapiasuunnitelman yhdessä asiakkaan kanssa ja asiakkaan tarpeet huomioiden - osaa seurata ja arvioida fysioterapian tuloksellisuutta - osaa käyttää teoreettisesti perusteltua fysioterapiaa tarkoituksenmukaisesti asiakkaan liikkumis- ja toimintakykyvyn ylläpitämiseksi ja/tai edistämiseksi - osaa käyttää fysikaalisen terapian menetelmiä turvallisesti hyödyntäen niiden fysiologisia ja terapeuttisia vaikutuksia - osaa toteuttaa manuaalista terapiaa perustellusti ja tarkoituksenmukaisesti - osaa fysioterapian rakenteisen kirjaamisen

Hyväksytty 3.1.2017, voimassa toistaiseksi

Teknologia-osaaminen	- osaa hyödyntää teknologian mahdollisuuksia työssään ja palvelujen kehittämisessä - osaa arvioida asiakkaan apuvälinetarvetta sekä ohjata häntä niiden hankkimisessa ja käytössä - osaa hyödyntää apuvälineitä ja teknologiaa liikkumis- ja toimintakyvyn arvioinnissa ja osaa suunnitella esteettömiä ympäristöjä moniammatillisena yhteistyönä - osaa käyttää ergonomian menetelmiä työ- ja toimintaympäristöjen sovittamiseksi ihmisen ominaisuuksia ja tarpeita vastaavaksi
Yrittäjyys- ja liiketoiminta-osaaminen	- osaa toimia sisäisen yrittäjyyden periaatteiden mukaan - ymmärtää liiketoimintakokonaisuuden ja liiketoiminnan lainalaisuudet - osaa perustaa yrityksen ja toimia yrittäjänä hyvinvointipalveluverkostossa - osaa kehittää fysioterapiapalveluja taloudellisesti, kannattavasti ja yhteiskuntavastuullisesti - osaa toimia innovatiivisesti, itsenäisesti ja vastuullisesti
Eettinen osaaminen	- kykenee ottamaan vastuun omasta toiminnastaan ja sen seurauksista - osaa toimia fysioterapian eettisten periaatteiden mukaisesti - osaa ottaa erilaiset toimijat huomioon työskentelyssä - osaa soveltaa tasa-arvoisuuden periaatteita - osaa soveltaa kestävän kehityksen periaatteita
Innovaatio-osaaminen	- kykenee luovaan ongelmanratkaisuun ja työtapojen kehittämiseen - osaa työskennellä projekteissa - osaa toteuttaa tutkimus- ja kehittämishankkeita soveltaen olemassa olevaa tietoa ja menetelmiä - osaa etsiä asiakaslähtöisiä, kestäviä ja taloudellisesti kannattavia ratkaisuja
Kansainvälisyys-osaaminen	- omaa fysioterapian työtehtävissä ja niissä kehittymisessä tarvittavan kielitaidon - kykenee monikulttuuriseen yhteistyöhön - osaa ottaa työssään huomioon alansa kansainvälisyyskehityksen vaikutuksia ja mahdollisuuksia
Oppimisen taidot	- osaa arvioida ja kehittää osaamistaan ja oppimistapojaan - osaa hankkia, käsitellä ja arvioida tietoa kriittisesti - kykenee ottamaan vastuuta ryhmän oppimisesta ja opitun jakamisesta
Työyhteisö-osaaminen	- osaa toimia työyhteisön jäsenenä ja edistää yhteisön hyvinvointia - osaa toimia työelämän viestintä- ja vuorovaikutustilanteissa - osaa hyödyntää tieto- ja viestintätekniikkaa fysioterapiassa - kykenee luomaan henkilökohtaisia työelämäyhteyksiä ja toimimaan verkostoissa - osaa tehdä päätöksiä ennakoimattomissa tilanteissa - kykenee työn johtamiseen ja itsenäiseen työskentelyyn asiantuntija-tehtävissä

Hyväksytty 3.1.2017, voimassa toistaiseksi